

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Codice Fiscale

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Luogo e data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

DI MULO FILIPPO ANTONINO

**DOCENTE di Educazione Fisica a Tempo Indeterminato dal 2-10-85;
Dal 2015-16 In servizio presso: Liceo Scienze Umane “Regina Elena” di Acireale**

Altre esperienze: Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL)

- Responsabile di settore VELOCITA' e OSTACOLI
- Tecnico settore velocità della nazionale Italiana; Docente Formatore Tecnici settore assoluto;
- Collaboratore del Centro Studi della FIDAL NAZIONALE
- Docente presso il “Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche” Università di Catania, corso di Scienze Motorie.

Diploma Istituto Superiore di Educazione Fisica (I.S.E.F.) 110E Lode SU 110 (17-07-1982)

- **Laurea in scienze Motorie** (110e lode) Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'università di “Tor Vergata” (Roma, 19 Luglio 2001)
- **Master 2° livello:** Metodologia dell'allenamento, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di “Tor Vergata” (Roma, A.A. 2001-02)
- **Vincitore di Concorso a cattedra Sc. Sec. Superiore D.M. 4-9-82 (78 su 80)**
- Vincitore di Concorso Sc. media Inferiore D.M. 4-9-82
- Vincitore di Concorso Sc. media Inferiore D.M. 12-2-85
- Tecnico Nazionale di Atletica Leggera
- Tecnico Specialista “velocità e ostacoli” (corso biennale, 1994-95 - 1995-96)
- Master (Nuove Metodologie di Allenamento) a cura del centro studi della FIDAL

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- **RESPONSABILE DEL SETTORE VELOCITA' DELLA NAZIONALE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA:**
- 1998-2000 (settore Giovanile);
- 2001-2005 (settore Assoluto m.-f.);
- Caposettore Velocità e Ostacoli (M.-F.) della Nazionale Italiana di ATLETICA LEGGERA, quadriennio 2009-2012
- Responsabile, "SSTS e Advisor , Settore Velocità e ostacoli "della Nazionale Italiana di Atletica Leggera, quadriennio 2017-2020
- Responsabile "Settore Velocità" della Nazionale Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), quadriennio 2021-2024
- Responsabile "Settore Velocità" della Nazionale Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), quadriennio 2025-2028

1. Tecnico Benemerito della FIDAL: Quercia al Merito Sportivo 1° livello (1999)
2. Palma di Bronzo al Merito Tecnico per l'anno 2013 (C.O.N.I.) conferita il 10-11-14
3. Diploma D'onore di Allenatore Benemerito, 27 novembre 2020
4. PALMA D'ORO al Merito Sportivo conferita dal CONI Nazionale, dicembre 2021

ITALIANO

INGLESE

Buono
Sufficiente
Sufficiente

- **DOCENTE PER LE ESERCITAZIONI PRATICHE DI ATLETICA LEGGERA PRESSO L'ISEF DI CATANIA, A. A. 94-95; 95-96**
- **DOCENTE PRESSO LA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, DELL'UNIVERSITÀ DI CATANIA, CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE: "TEORIA, TECNICA E DIDATTICA SPORT INDIVIDUALI , CORSO INTEGRATO DI ATLETICA LEGGERA" : A. A. 2001-02 ; 2002-03; 2003-04; 2007-08; 2008-09;2009-10; 2010-11; 2011-12; 2012-13; 2013-14; 2014-15; 2015-16;2016-17;2017-18; 2018-19; 2019-20; 2020-21; 2021-22; 2022-23**
- **DOCENTE PRESSO LA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, DELL'UNIVERSITÀ DI CATANIA, CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE: "TEORIA, TECNICA E METODICA DELL'ATLETICA LEGGERA A.A. 2022-23; 2023-24; 2024-25;2025-26**
- **DOCENTE PRESSO LA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DELL'UNIVERSITÀ DI MESSINA CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE: "TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATLETICA LEGGERA" A. A. 2004-05**
- **Docente presso UNDERGRADUATE EDUCATION PROGRAM IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE FACULTY- FNU-UNICT AGREEMENT : Track and field teaching theory and practice A.A. 2021-22; 2022-23; 2023-24**

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- DOCENTE CORSO PER TECNICI “SPECIALISTI “ DI ATLETICA LEGGERA A CURA DEL CENTRO STUDI DELLA FIDAL NAZIONALE: 2001-02; 2006-07; 2014-15; 2015-16; 2018-19; 2023-24
- DOCENTE CORSO PER TECNICI “NAZIONALI” DI ATLETICA LEGGERA A CURA DEL CENTRO STUDI DELLA FIDAL NAZIONALE
- Docente corso di formazione istruttori di atletica leggera (Fidal Regionale)
- RELATORE IN NUMEROSI CONVEGNI NAZIONALI :
- 2^A CONVENTION NAZIONALE dei tecnici di atletica leggera “Apprendimento, Didattica e Biomeccanica” Ancona, 26-28 marzo 2010
- RELATORE Convegno Nazionale “Lo sprint tra estetica, scienza e tecnica” Bergamo, 24 ottobre 2010
- DOCENTE seminario d’aggiornamento per insegnanti di Ed. Fisica, Istruttori tecnici di atletica leggera e studenti scienze motorie (Acireale, 12 aprile 2012)
- RELATORE Convegno Nazionale “il ruolo della forza nelle specialità di atletica leggera” Palermo, 23 marzo 2013
- Relatore e moderatore Convegno “La Performance Sportiva” Catania 28-2-14
- Relatore Convegno “La Forza, Metodologie In Atto” Catania 24/01/ 2015
- Docente Corso allenatori 1° livello Federazione Italiana Hockey (2015)
- Docente corso allenatori 1° livello FASI (Federazione italiana di Arrampicata sportiva, REGIONE SICILIA, 2015)
- Docente corso aggiornamento allenatori FITRI (Fed. Ita. Triathlon) 20/12/15
- Docente relatore seminario di studi presso il Corso di Medicina Sportiva Università di Catania: “Le basi teoriche dell’allenamento sportivo” 2016
- Relatore convegno, Molfetta 30 ottobre 2021, “dall’allenamento giovanile all’alta prestazione”
- Relatore convegno, Ascoli maggio 2022, “la staffetta 4x100, dall’argento europeo all’oro olimpico, la strategia, la tecnica e l’analisi”
- Relatore convegno Spoleto 2 settembre 2023, “FORZA E COORDINAZIONE AL SERVIZIO DEL GESTO SPORTIVO” La partenza dai blocchi
- Relatore corso di aggiornamento 2023, FIP Regione Sicilia, “mezzi e metodi per lo sviluppo della forza”
- Relatore corso convegno, Ancona 25 Novembre 2023; La partenza dai blocchi

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PRODUZIONE DI PROGRAMMA INFORMATICO (EXCEL) CONTROLLO DELL’ALLENAMENTO DELLO SPRINTER

BUONA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI DEL PACCHETTO OFFICE : POWER- POINT; WORD; EXCEL. OTTIMA CONOSCENZA E UTILIZZO DEI PROGRAMMI DI VIDEO-ANALISI: KINOVEA, ECC.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

RELATORE IN CONVEGNI INTERNAZIONALI:

- 1) POITIERS 26-27 novembre 2010 (Francia) “*colloque national sprint relais*”: “La preparazione tecnica delle staffette, l’esperienza italiana”;
- 2) WORKSHOP TECNICO INTERNAZIONALE, Roma 25 maggio 2011, Analisi della tecnica e della velocità: “La biomeccanica della partenza dai blocchi”
- 3) 1^A Convention Internazionale dei Tecnici di Atletica Leggera – “dall’allenamento Giovanile all’alta prestazione: Metodologie a confronto”. San Vincenzo dal 30 marzo al 1° aprile 2012
- 4) Relatore convegno internazionale IFAC 2017 (International Festival of Athletics Coaching) Formia (ITA) , 27-29 ottobre 2017; “La strategia dello sviluppo della forza nello sprinter di elevata qualificazione”.
- 5) Relatore Convegno Internazionale ASSITAL-FIDAL, Formia 8-9 dicembre 2017 “l’allenamento della velocità prolungata dal giovanile all’assoluto”.
- 6) Relatore IFAC 2021 “la staffetta 4x100, dall’argento europeo all’oro olimpico”

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Risultati conseguiti nella veste di “Responsabile del Settore Velocità della Nazionale Italiana della FIDAL: 4x100 maschile: ORO Olimpiadi di Tokyo 2021 (37”50 N.R.); ARGENTO 4x100 Mondiali di Budapest 2023; Oro Europei Roma 2024; Argento Europei Barcellona 2010, (38”17 N.R.); Oro World relay, Chorzow 2021; 4° posto Olimpiadi Parigi 2024; 6^ ai Mondiali di Berlino 2009 (38”52); 5^ ai Mondiali di Daegu 2011 (38”41); Semifinalista Olimpiadi di Atene (38”78); semifinale Olimpiadi di Londra 2012 (38”58); S.F. Mondiali di Tokyo 25 4x100 donne: BRONZO Europei Monaco 2022; Finale Doha 2019 (42”90 N.R.), Finale Campionati Mondiali Eugene 2022 (42”71 Rec. Ita.); Finale Campionati Mondiali di Budapest 2023 4° posto e Rec. Italiano 42”14; Oro World Relay Chorzow 2019; Finale world relay 2019; 4x400 donne: Bronzo Europei Indoor, Glasgow 2019; Argento Europei di Istanbul 2023; Finale Mondiali indoor 2018; Finale Mondiale Eugene 2022; Finale Mondiali di Budapest 2023; Finale Mondiali Tokyo 25; 4x400 Uomini: Argento Europei (Roma 2024); Finale Olimpiadi (Tokyo 2021); Finale Olimpiadi (Parigi 2024); Finale Mondiali Doha 2019; Finale Mondiali di Budapest 2023; Vittoria Coppa Europa 2021; 4x400 Mista: Argento europei Roma 24; Record Italiano 4x100 Uomini 37”50 (Tokyo 2021); Record Italiano 4x100 Donne 42”14 (Budapest 2023). Record Italiano 4x400 uomini 2:58”81 (Tokyo2021); Record Italiano 4x400 mista 3:09”66 (Madrid 2025); 5 staffette alle Olimpiadi di Tokyo; 3 staffette in Finale Mondiali di Eugene 2022. 4 staffette in finale Mondiali di Budapest 2023. 2 staffette in finale olimpiadi di Parigi 2024. 2 staffette in finale mondiali di Tokyo 2025.

5 partecipazioni alle Olimpiadi (Sydney 2000 – Atene 2004 – Londra 2012- Tokyo 2021 – Parigi 2024); 9 Partecipazioni ai Mondiali (Edmonton 2001- Parigi 2003 - Helsinki 2005 - Berlino 2009 – Daegu 2011 – Doha 2019 – Eugene 2022; Budapest 2023; Tokyo 2025); 6 partecipazioni agli Europei assoluti (Monaco 2002 – Barcellona 2010 – Helsinki 2012 – Berlino 2018; Monaco 2022; Roma 2024; **Tecnico di atleti vincitori di 20 titoli Italiani assoluti; 15 atleti in Nazionale A; 9 Medaglie categoria giovanile: Bronzo** Campionati Mondiali Junior, 100mt. (Sydney '96); **Oro** Campionati Europei junior, 200mt. (Riga 99); **2 Bronzo** Campionati Europei Junior 4x100mt. (Riga 99); **Bronzo** Campionati Europei Under 23 4x100mt. (Erfurt 2005); **Bronzo** Giochi Europei della Gioventù (EYOF) 400 m. Licciardello C. Parigi 2003; **Bronzo** 400 m Gymnasiadi 2013 Leonardi G. (Brasilia 2013); **Oro** Gymnasiadi 2013 staffetta mista Leonardi G. (Brasilia 2013); **Argento** 4x400 Europei J. (Leonardi G. Eskilistuna 2015);

13 medaglie categoria assoluta: Oro 4x100 U. Europei 2024; Argento 4x100mt. Campionati Europei (Barcellona 2010); **Argento** 400mt. Campionati Europei indoor (Torino 2009); **2 Oro** 4x400mt. Campionati Europei indoor (Torino 2009); **Bronzo** 60mt. Campionati Europei Indoor (Torino 2009); 7 Giochi del Mediterraneo (2001-2001-2001-2009-2009-2009-2018 - 2022); **Record Italiano** 4x100mt. junior (Bressanone 1999); **2 Record Italiani 400mt. Junior** (indoor/Genova 2005) (open/Grosseto 2005) **2 Record Italiani** 4x100mt. under 23 (Lubiana 2003–Erfurt 2005); Record Ita. Under 23 mt. 400 indoor **46”57** e open **45”25. Record italiano** 4x100 F.; **Record italiano 4x100mt. M. 38”17** ; record italiani under 23: 60mt. M. – 400mt. M.; **4 Vittorie in Coppa Europa 4x100mt.** (Brema 2001; Firenze 2003; Leira 2009; Bergen 2010);

- **2 Atleti finalisti Olimpiadi di SIDNEY 2000; 1 atleta Finalista Olimpiadi di Parigi 2024; 4 Atleti Finalisti** Campionati Europei Indoor (5°Vienna 2002 – 6°Torino 2010); **5 ATLETI** finalisti ai campionati **Europei** assoluti (Monaco 2002 – Barcellona 2010; Roma 2024); **2 ATLETI** semifinalisti ai **MONDIALI** assoluti (Edmonton 2001; Parigi 2003);

Risultati tecnici dei principali atleti allenati:

1. MELLUZZO MATTEO	Olimpionico 4x100	(10"12 – 6"65)
2. SCUDERI FRANCESCO	Olimpionico 100\ 4x100 m	(10"19 – 20"66 – 6"60)
3. CAVALLARO ALESSANDRO	Olimpionico 200\ 4x100 m	(20"42 – 10"35 - 46"33)
4. LICCIARDELLO CLAUDIO	Olimpionico 400 m	(45"25 – 21"05 – 46"03 i.)
5. ANITA PISTONE	Olimpionica 100 / 4x100 m	(11"27 – 23"68 – 7"31 i.)
6. DI GREGORIO EMANUELE	Olimpionico 4x100 m	(10"17 – 20"80 – 6"56 i.)
7. LA MASTRA ROSARIO	Mondiali 100 \ 4x100 m	(10"27 – 21"36)
8. SALVUCCI MARCO	Mondiali 4x400 m	(46"22)
9. GALLETTI LUCA	Mondiali 4x400 m	(46"35)
10. RAO DOMENICO	Europei indoor 4x400 m	(47"05)
11. LEONARDI GIUSEPPE	Europei 400 m	(46"19)
12. Delmas Obou	Europei 100 m	(10"27)
13. Pavese Alessia	Mondiali 4x100	(11"43)
14. Randazzo Filippo	Mondiali 4x100	(10"29)
15. Carpinteri Alessia	Europei Junior	(11"68)
16. Pavese Alessia	Mondiali di Tokyo	(11"19)

Segue elenco pubblicazioni:

PUBBLICAZIONI

ELENCO PUBBLICAZIONI

1. **Pubblicazione** di un articolo su **ATLETICA STUDI** trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (vol. 33 n° 1 Gennaio – Marzo 2002) **“Il Modello Ritmico e le esercitazioni di Corsa Rapida e Ampia, mezzi essenziali per la guida il controllo e la verifica dell'Allenamento dello Sprinter”**
2. **Pubblicazione** di un articolo su **ATLETICA STUDI** trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (n° 1 Gennaio – Marzo 2004 Anno 35, p.) **“la preparazione tecnica della staffetta”**
3. **Pubblicazione** di un articolo su **ATLETICA STUDI** trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (n° 1 Gennaio – Marzo 2005 Anno 36, p.) **“la preparazione del Giovane Velocista”**
4. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista a caratura Nazionale **“STAFFETTA”** (a cura del centro studi della FIDAL reg. Sicilia) N° 1 gennaio – aprile 1998 **“Esperienze dirette sullo sviluppo e consolidamento della resistenza veloce dello sprinter”**.
5. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista a caratura Nazionale **“STAFFETTA”** (a cura del centro studi della FIDAL reg. Sicilia) N° 7 gennaio – aprile 2002 **“Esperienze dirette sullo sviluppo e consolidamento della Resistenza Lattacida dello Sprinter”**.
6. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista a caratura Nazionale **“LA CORSA”** La Resistenza Specifica dello sprinter: n° 131- Giugno 2002, 1^a parte; n° 132 – Agosto 2002, 2^a parte
7. **Pubblicazione di un articolo** su **ATLETICA STUDI** trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (n° 3 luglio-settembre 2009 Anno 40) **“Analisi statistica, valutazioni tecniche e curiosità dal mondo della velocità”**
8. **Pubblicazione di un LIBRO** **“Mezzi e metodi di allenamento dello sprinter di elevato livello”** a cura del centro studi della FIDAL pubblicato il 22-2 2010
9. **Pubblicazione di un articolo** su **ATLETICA STUDI** trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (Ottobre – Dicembre 2010 Anno 41, N° 4) **“La partenza dai blocchi: analisi tecnica e biomeccanica”**
10. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista trimestrale a caratura Nazionale **SCIENZA & SPORT** **“La staffetta 4x100. percorso tecnico e analisi statistica della preparazione”** N° 9 anno 2011
11. **Pubblicazione di un articolo** su **ATLETICA STUDI** trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera (Luglio – Dicembre 2011, Anno 42, N° 3-4) **“La resistenza lattacida del quattrocentista”**
12. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista tecnico-scientifica trimestrale a caratura Nazionale **SCIENZA & SPORT** **“I 400, la fisiologia, la distribuzione dello sforzo, proposta d'allenamento”** (Ottobre-Dicembre 2013 n° 20)
13. **Pubblicazione di un articolo** sulla rivista tecnico-scientifica trimestrale a caratura Nazionale **SCIENZA & SPORT** **“analisi ritmica del record mondiale dei 100m”** Gennaio-Marzo 2016 n.29
14. **Pubblicazione di un articolo** su **ATLETICA STUDI** trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera N°1-2 2016 **“Analisi ritmica e distribuzione dello sforzo delle gare di velocità”**

15. Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera, n.2 /2020 "Analisi tecnica e ritmica della finale dei 60m e dei 100 di Christian Coleman;

16. Pubblicazione di un articolo sulla rivista tecnico-scientifica trimestrale a caratura Nazionale **SCIENZA & SPORT**, Luglio - settembre, anno 2022, "La preparazione tecnica e mentale della staffetta veloce"

17. Pubblicazione di un articolo su ATLETICA STUDI trimestrale di ricerca scientifica e tecnica applicata all'atletica leggera, n.1/2024 "La preparazione Tecnica e Mentale della staffetta veloce"

Il sottoscritto, a conoscenza che ai sensi dell'art. 26 della **Legge 15/68** le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali e consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del **D.P.R. 28/12/00 n° 445** in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 75 del D.P.R. del 28/12/00 n° 445, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che quanto riportato nel presente CV corrisponde al vero. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal **D.L. 30 Giugno 2003 n° 196** "Codice in materia di protezione dei dati personali" al solo scopo di trattare, inserire e conservare nella Vs. banca dati tutti i dati contenuti nel presente.

DATA 01-07-2026

FIRMA

Filippo Di Mulo