

FORMATO EUROPEO

PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME DI DIO CARMELA

ESPERIENZA LAVORATIVA

DATE: dal 2003 al 2017

Nome ed indirizzo del datore di lavoro: ASD Powerfit

Settore: Palestra e Scuola di danza

Principali mansioni e responsabilità: Direttore tecnico, Istruttore di fitness e personal trainer

DATE: dal 2022 al 2026

Nome ed indirizzo del datore di lavoro: O2 SPORT CLUB SSD-ARL

Settore: Palestra multidisciplinare

Principali mansioni e responsabilità: Direttore tecnico, posturologo, personal trainer

DATE : Dal 2013 al 2019

Nome ed indirizzo del datore di lavoro: FITNESSDAY

Settore: Evento sportivo regionale

Principali mansioni e responsabilità: ORGANIZZATORE

DATE: Maggio 2024- Maggio 2025- Maggio 2026

Nome ed indirizzo del datore di lavoro: MUOVITI

Settore: Evento sportivo basato sulla prevenzione

Principali mansioni e responsabilità: ORGANIZZATORE

DATE: Marzo 2025 (2° semestre) - Marzo 2026 (2° semestre)

Nome ed indirizzo del datore di lavoro: UNICT

Settore: Scienze Motorie

Principali mansioni e responsabilità: DOCENTE SECONDO ANNO IN “ TEORIA TECNICA E METODICA DEL PILATES”

TITOLI DI STUDIO

Date: 1995

Nome e tipo di istruzione e formazione: Istituto Magistrale “F. De Sanctis” Qualifica conseguita:
Insegnante

Date: 1996

Nome e tipo di istruzione e formazione: Istituto Magistrale “F. De Sanctis” Qualifica conseguita:
Qualifica anno integrativo

Date: 2017

Nome e tipo di istruzione e formazione: Laurea triennale in “SCIENZE MOTORIE” - L22

Date: 2021

Nome e tipo di istruzione e formazione: Master 1° Livello in “ POSTUROLOGIA E SCIENZE
DELL’ESERCIZIO FISICO” presso UNICT

Date : settembre 2024

Nome e tipo di istruzione e formazione: RIABILITAZIONE POSTURALE - “ Il metodo Mèzières
“ presso MEDICORSI CATANIA

BREVETTI & MASTER TECNICI

Date: 2000, Catania

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Master in Aerobica (1° livello)

Date: Luglio 2001 Catania

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Diploma di instructor in Step

Date: Catania , Novembre 2001

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Master di Circuit Dance

Date: 03/11/2001 Catania

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Master Aerobic e stili

Date: Catania , Ottobre 2002

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Master GAG 1° livello

Date: 09/11/2002, Catania

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Hi Lo ad alta intensità

Date: Novembre 2002, Catania

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Master Step ad alta intensità

Date: Dicembre 2002, Palermo

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F.

Qualifica conseguita: Master in TOTAL BODY WORKOUT

Date: 21/09/2003, Palermo

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Master Total Body Funzionale

Date: Ottobre 2003, Palermo

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Master in Stretching P.N.F.

Date: Maggio 2004

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F.

Qualifica conseguita: Master Total Body Workout (2° livello)

Date: 20/09/2004

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Master in GAG

Date: Novembre 2007

Nome e tipo di istruzione e formazione: Pilates F.I.F. Academy Qualifica conseguita: Istruttore Pilates Matwork 1° livello

Date: 10 Dicembre 2007

Nome e tipo di istruzione e formazione: Scuola nazionale Walkexercise Qualifica conseguita: Istruttore di Walkexercise 1° Livello

Date: Giugno 2011, Catania

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Master PERSONAL TRAINER

Date: Giugno 2011

Nome e tipo di istruzione e formazione: F.I.F. Qualifica conseguita: Master in Postural Dinamic

Date: Marzo 2012

Nome e tipo di istruzione e formazione: Pilates F.I.F. Academy Qualifica conseguita: Istruttore Pilates Matwork 2° livello

Date: Marzo 2012

Nome e tipo di istruzione e formazione: Pilates F.I.F. Academy

Qualifica conseguita: Master in Pilates F.I.F. Matwork Advanced

Date: Gennaio 2014

Nome e tipo di istruzione e formazione: Crosscardio Qualifica conseguita: Istruttore 1° livello

Date: Ottobre 2014

Nome e tipo di istruzione e formazione: Crossfit Qualifica conseguita: Istruttore 1° livello

Date: Settembre 2016

Nome e tipo di istruzione e formazione: Group sparring Qualifica conseguita: Istruttore sparring

Date: Novembre 2017

Nome e tipo di istruzione e formazione: Pound Pro Qualifica conseguita: Istruttore Pound

Date: Ottobre 2018

Nome e tipo di istruzione e formazione: Functional Training School Qualifica conseguita: Istruttore di free fascial real emotion 1° liv.

Date: Ottobre 2018

Nome e tipo di istruzione e formazione: Funzional Move Qualifica Conseguita: Istruttore 1° grado

Date: 2020

Nome e tipo di istruzione e formazione: Pilates F.I.F. Academy Qualifica conseguita: Istruttore Pilates Reformer

Date: 2021

Nome e tipo di istruzione e formazione: Master in “OPERATORE SPECIALIZZATO NELL’APPLICAZIONE DEL TAPING ELASTICO”

CAPACITA' E COMPETENZE

Madrelingua : ITALIANO

Altra Lingua: Inglese (Scolastico)

Capacità relazionali: Ottime capacità relazionali e di ascolto. Particolarmente predisposta per il lavoro in team. Massima disciplina acquisita grazie alla pratica sportiva.

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE: Ottime capacità informatiche relative all'utilizzo del pacchetto office, e area IOS Mountain Lion- Apple. Adeguato utilizzo di programmi per il montaggio video e audio.

PATENTE: Patente di guida tipo B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae , in base all'art, 13 del D. Lgs 196/2003.

“redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000”

