



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Università
di Catania

Bando n. 4418
(da citare nella domanda)

Prot. 209724

IL DIRIGENTE

- Vista la legge 9 maggio 1989, n.168 concernente l'istituzione del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca;
- Visto l'art. 13 della legge 19/11/1990 n. 341 Riforma degli ordinamenti didattici universitari"
- Vista la Legge 24 dicembre 1993, n. 537 relativa agli interventi correttivi di finanza pubblica;
- Visto l'art. 1, comma 1 lettera b) della legge 11 luglio 2003, n. 170 di conversione con modifiche del Decreto legge 9 maggio 2003, n. 105 recante disposizioni urgenti per le Università e gli enti di ricerca in cui si prevede l'assegnazione agli studenti capaci e meritevoli, iscritti ai corsi di laurea specialistica, delle scuole di specializzazione per le professioni forensi, delle scuole di specializzazione per la scuola secondaria e ai corsi di dottorato di ricerca, di assegni per l'incentivazione delle attività di tutorato, nonché per le attività didattico integrative propedeutiche al recupero;
- Visto il Decreto Ministeriale 23 ottobre 2003 n. 198 "Fondo per il sostegno dei giovani e per favorire la mobilità degli studenti";
- Vista la Legge 30 dicembre 2010, n. 240 recante "Norme in materia di organizzazione delle Università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega al Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario", e in particolare l'articolo 5, comma 1, lettera a), secondo periodo, e d), e l'articolo 5, comma 3, lettera f) e comma 6;
- Visto il D.M. n. 45 dell'8 febbraio 2013 relativo al "Regolamento recante mobilità di accreditamento delle sedi e dei corsi di dottorato e criteri per l'istituzione dei corsi di dottorato da parte degli enti accreditati";
- Visto il D.L. n. 68 del 29 marzo 2012 che revisiona la normativa di principio in materia di diritto allo studio e valorizzazione dei collegi universitari legalmente riconosciuti, in attuazione della delega prevista dall'art. 5, comma 1, lettera a), secondo periodo, e d), della legge 30 dicembre 2010, n. 240 e secondo i principi e i criteri direttivi stabiliti al comma 3, lettera f), e al comma 6 definisce le "Norme sul diritto agli studi universitari";

		UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA	
		Protocollo Generale - Albo Ufficiale	
Albo n.	1533	Prot.	210034
Il presente documento è stato affisso all'Albo Ufficiale d'Ateneo			
dal ...05/11/2025... al ...12/11/2025...			
Il Responsabile			



- Visto lo Statuto di Ateneo emanato con decreto rettorale n. 881 del 23 marzo 2015, modificato con decreto rettorale n.2217 del 6 luglio 2015 e successive modifiche e integrazioni;
- Visto il Regolamento per l'amministrazione, la contabilità e la finanza emanato con D.R. n. 9 del 04.01.2016 e successive modifiche e integrazioni;
- Visto il Regolamento Didattico di Ateneo emanato D.R. n. 90 dell'11/01/2024;
- Visto il D.D. 448 del 03.02.2023 con cui è stato conferito al dott. Giuseppe Caruso l'incarico ad interim di Dirigente dell'Area della didattica;
- Visto il D.D. n.1396 del 18 settembre 2024 - avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (PRO-BEN 2) – progetto “Unist-Health 2”;
- Vista la richiesta della Responsabile Scientifica e Responsabile dei Servizi Clinici Psicologici (prot. 18522 del 29/01/2025) prot. n. 166523 del 12/09/2025, per le attività relative al Progetto “Unist-Health”, (PRO-BEN 2) MUR bando PRO-BEN 2024;
- Vista la delibera del Consiglio di Dipartimento di Scienze della Formazione del 16/09/2025 prot. n. 195771 del 17/10/2025;
- Vista la nota istruttoria n. 151 prot. n.195771 del 17/10/2025

AVVISA

Art. 1

L'Università degli Studi di Catania, per l'anno accademico 2025-2026, è interessata ad instaurare **n. 2** incarichi di collaborazione rivolti a studenti idonei a svolgere attività di *peer education e motivazione all'attività motoria* in favore di studenti e studentesse UniCT da svolgersi alle condizioni e nei termini di seguito indicati:

- Ore di impegno per ciascun incarico 150 ore (più 20 ore di formazione obbligatoria);
- Periodo di attività dal 15/11/2025 al 15/07/2026.



La collaborazione consiste in attività di sensibilizzazione sull'attività fisica da parte di studenti dell'Ateneo (*Movement Health Ambassador*) a favore dei propri colleghi.

Le concrete prestazioni di *peer education* potranno consistere, a titolo esemplificativo ma non esaustivo in:

- a) diffondere informazioni e sensibilizzare gli studenti su tematiche inerenti al benessere psicofisico;
- b) supporto alla realizzazione di iniziative ed eventi sul benessere fisico e mentale per promuovere una cultura dell'attività motoria in UniCt;
- c) fornire feedback e idee per migliorare le iniziative di promozione del benessere psicologico e psico-fisico;
- d) accoglienza, orientamento ed assistenza nella risoluzione dei problemi legati alla conciliazione di studio e attività sportiva e motoria, per una completa, effettiva ed efficace inclusione dello studente beneficiario, con il supporto delle attività dei Servizi proposti dal progetto UNIST-HEALTH 2.

Le collaborazioni per interventi di *peer education* saranno attivate nell'ambito del Progetto UNIST-HEALTH 2 finanziato con Decreto di Approvazione della Graduatoria Finale e Contestuale Ammissione a Finanziamento delle Proposte di Iniziativa Idonee-Decreto Direttoriale N.1396 del 18 settembre 2024- AVVISO PER LA CONCESSIONE DI FINANZIAMENTI DESTINATI ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO E AL CONTRASTO AI FENOMENI DI DISAGIO PSICOLOGICO ED EMOTIVO DELLA POPOLAZIONE STUDENTESCA AVVISO PRO-BEN 2024 (PRO – BEN 2); Decreto Dirigenziale approvazione graduatoria finale prot. n. 22930 del 6 dicembre 2024.

Art. 2

Il compenso per ciascuna ora di collaborazione è fissato in Euro € 10,00/ora onnicomprensive; i corrispettivi sono esenti da imposte.

Tale corrispettivo è esente da imposta ai sensi dell'art.13 della legge del 02 dicembre 1991 n. 390 e dell'art. 16 lettera a) della legge 23 dicembre 2000 n. 388 del 23/12/2000.



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Università
di Catania

Art. 3

Dette collaborazioni, riservate agli studenti dell'Ateneo iscritti all'A.A. 2025/2026 che alla data di scadenza del presente bando di selezione siano in possesso dei seguenti requisiti:

- a) iscrizione in regime di tempo pieno al primo anno e successivi al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate per un numero di anni non superiore alla durata normale del corso di studi + 1;
- b) iscrizione ad un Master Universitario di 1° livello in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico;
- c) regolare pagamento delle tasse e dei contributi universitari dovuti nell'anno accademico 2025/2026 e nei precedenti, tanto alla data di scadenza del presente bando di selezione che durante la vigenza delle graduatorie di idoneità;
- d) possesso del numero minimo di CFU di seguito indicato, fatta eccezione per gli iscritti al primo anno dei Corsi di Laurea Magistrale o ad un Master Universitario di 1° livello, per i quali il requisito si considera maturato con il conseguimento del titolo di accesso:

Anno di iscrizione 2025/2026	Laurea Magistrale	Master Universitario 1° Livello
I.	Laurea Triennale	Laurea Triennale
II.	24 CFU	
III.	48 CFU	

Art. 4

La domanda di partecipazione, accompagnata da una lettera motivazionale, indirizzata al Responsabile del progetto, Prof.ssa Maria Catena Ausilia Quattropiani, redatta secondo lo schema allegato al presente bando e debitamente sottoscritta a pena di esclusione, dovrà essere inviata, entro e non oltre le ore 12.00 del settimo giorno successivo alla data di pubblicazione del bando, per posta elettronica all'indirizzo proben@unict.it, indicando nell'oggetto della mail il proprio codice fiscale e il cognome.

Non è richiesta autentica della firma apposta in calce alla domanda (L. 127/97). Occorre allegare copia di un valido documento di riconoscimento.



Art. 5

Sulla base delle domande presentate, un'apposita Commissione, composta da almeno tre docenti del Dipartimento coinvolti nel progetto UNIST – HEALTH, nominata con provvedimento dal Direttore del Dipartimento di Scienze della Formazione, formulerà la graduatoria di merito degli aspiranti. Gli incarichi saranno affidati sulla base dei seguenti criteri, a prescindere dalla posizione in graduatoria:

a) merito: in ordine decrescente, numero di CFU acquisiti e media ponderata dei voti ottenuti nel periodo 01 ottobre 2024 – 01 ottobre 2025. Per i candidati iscritti al primo anno di un Corso di Laurea Magistrale (biennale) o ad un Master di primo livello, saranno presi in considerazione gli esami sostenuti nei dodici mesi precedenti il conseguimento della laurea triennale, esclusi i CFU della prova finale;

b) reddito: a parità di merito, valore dell'ISEE per prestazioni agevolate per il diritto allo studio universitario più basso e risultante da Attestazione ISEE-U 2025 (validità 01/01/2025-31/12/2025) priva di annotazioni di omissione e/o difformità. Il candidato sprovvisto di Attestazione ISEEU al momento della partecipazione alla selezione sarà considerato d'ufficio in fascia massima come definita dal vigente sistema contributivo di Ateneo (ISEEU > di 60.000,00);

c) età: a parità di merito e di ISEE-U 2025 prevarrà il candidato di più giovane età.

Ai fini della applicazione dei criteri di cui alla lettera a) saranno considerati esclusivamente gli esami sostenuti e registrati nel sistema gestionale delle carriere studenti entro la data di scadenza del presente bando;

Non saranno conteggiati i crediti di esami e/o attività formative parziali.

Gli incarichi saranno affidati sulla base del seguente criterio, a prescindere dalla posizione in graduatoria:

a) possesso di elevata motivazione allo svolgimento di azioni di sensibilizzazione e promozione del benessere psicofisico come documentato nella lettera motivazionale.



Il rapporto di collaborazione è costituito con la sottoscrizione dell'atto di incarico da parte dello studente assegnatario che risulti regolarmente iscritto e che accetti l'incarico entro i 5 giorni naturali e consecutivi successivi al ricevimento dell'apposita comunicazione e-mail.

È tenuto a presentare formale rinuncia lo studente che all'atto della pubblicazione della graduatoria e comunque all'atto della convocazione per l'affidamento dell'incarico risulti aver presentato domanda di laurea (lo studente è tenuto a comunicare tale evenienza).

Gli studenti vincitori saranno tenuti alla frequenza di un apposito corso di formazione volto a fornire un addestramento orientato agli interventi di *peer education* per la promozione del benessere psico-fisico, all'approfondimento degli obiettivi del Progetto UNIST-HEALTH e delle metodologie per sensibilizzare i colleghi studenti.

La frequenza a tali incontri è obbligatoria e la mancata partecipazione, in assenza di giustificato motivo, determina la decadenza dalla graduatoria di idoneità.

A conclusione della formazione e degli interventi di *peer education* erogati nell'ambito delle attività progettuali, gli studenti partecipanti riceveranno un'attestazione delle attività svolte e della formazione ricevuta nel ruolo di *Psychological Health Ambassador*.

Il Dirigente dell'Area della Didattica con proprio decreto, immediatamente esecutivo, emana la graduatoria di merito che verrà pubblicata all'albo di Ateneo.

È ammesso ricorso avverso le graduatorie di merito entro e non oltre 10 giorni dalla data di affissione delle stesse.

Art. 6

La stipula dei contratti verrà effettuata a partire dal 7° giorno successivo alla pubblicazione delle graduatorie finali.

Il contratto di collaborazione potrà essere risolto unilateralmente dall'Università degli Studi di Catania per gravi motivi o per inadempienza dell'assegnatario.



La collaborazione non configura in alcun modo un rapporto di lavoro subordinato, non dà comunque luogo a trattamento previdenziale e assistenziale né ad alcuna valutazione ai fini di pubblici concorsi.

L'Università degli Studi di Catania fornisce copertura assicurativa contro gli infortuni.

La liquidazione del corrispettivo avverrà in unica soluzione al termine delle ore effettuate e sulla base del registro delle presenze/attività redatto secondo il modello appositamente predisposto.

Il registro dovrà essere firmato sia dallo *Psychological Health Ambassador* sia dalla Responsabile del Progetto UNIST-HEALTH 2, per approvazione delle attività svolte.

La spesa graverà sul fondo Progetto Pro-ben 2 (Decreto Direttoriale n. N.1396 del 18 settembre 2024; Decreto Dirigenziale approvazione graduatoria finale prot. n. 22930 del 6 dicembre 2024) – Costo Attività Sportive e Motorie-Contratti per peer educator – CUP E53C24004270001 –UPB 7B725182149, di cui la prof.ssa Maria Catena Ausilia Quattropani è titolare.

Il compenso, ai sensi dell'art. 1 comma 3 del D.L 9 maggio 2003, n. 105, convertito in legge 11 luglio 2003, n. 170, è esente dall'imposta sui redditi delle persone fisiche e costituisce reddito imponibile previdenziale per il versamento dei contributi alla Gestione Separata INPS. A tal fine l'assegnatario è obbligato a presentare, presso la sede INPS di Catania, la domanda di iscrizione alla Gestione Separata e al termine del contratto dovrà comunicare la relativa cessazione.

Art. 7

- a. Gli assegnatari sono tenuti a svolgere le prestazioni richieste per le collaborazioni assegnategli con diligenza ed osservanza dell'orario, secondo quanto stabilito nel contratto di assegnazione e conformemente al progetto di tutorato; l'articolazione dell'orario e le modalità di svolgimento delle attività verranno concordate con il responsabile del corso ed il Presidente del Corso di Studio, cui rimane la responsabilità ed il controllo dell'effettivo svolgimento delle attività.
- b. In caso di mancata osservanza delle disposizioni di cui al comma precedente, o in caso di rinuncia, l'affidamento della collaborazione verrà revocato e lo studente sarà cancellato dalla graduatoria, pur conservando il diritto al compenso per le prestazioni già svolte.
- c. Il conseguimento della laurea non interrompe la collaborazione.



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Università
di Catania

Art. 8

1. I dati sopra riportati vengono utilizzati nell'osservanza delle disposizioni del Regolamento europeo n. 679/2016. I dati vengono raccolti e trattati unicamente per le finalità istituzionali dell'Università di Catania, che ha sede in piazza Università n. 2, 95131 Catania.
2. Il trattamento dei dati personali avviene mediante strumenti manuali e informatici in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati stessi. Il conferimento dei dati personali è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione alla procedura di ammissione, pena l'esclusione.

L'informativa per il trattamento dei dati personali è disponibile sul sito www.unict.it, alla sezione "Ateneo" – "Protezione dei dati personali" [Informative e esercizio dei diritti](#)"

Art. 9

Il presente avviso sarà pubblicato all'Albo di Ateneo, sul sito web www.unict.it e sul sito web del Dipartimento di Scienze della Formazione www.disfor.unict.it

Art. 10

Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente bando si rinvia alle disposizioni normative vigenti.

Art. 11

Ai sensi della legge 7 agosto 1990, n. 241 e ss mm e ii, responsabile del procedimento di cui al presente bando è la dott.ssa Sonia Pistorio, vice responsabile dell'Ufficio della didattica, dei servizi agli studenti e mobilità internazionale.

Catania, 04/11/2025

Il Dirigente
(Dott. Giuseppe Caruso)



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Università
di Catania

“COLLABORAZIONI FINALIZZATE AD ATTIVITA’ DI PEER EDUCATION”
DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

AL RESPONSABILE DEL PROGETTO PRO-BEN

Matricola n° _____

Il/La sottoscritto/a _____,

cod.fisc. _____, nat ___ a _____,

il _____, domiciliato/a a _____, provincia _____,

cap _____, via _____, tel. _____,

cell. _____, email _____,

CHIEDE

di partecipare alla selezione per l’instaurazione di **n. 2** incarichi di collaborazione rivolti a studenti idonei a svolgere attività di *peer education* e motivazione all’attività motoria in favore di studenti e studentesse UniCT, di cui al D.D. n. _____.

Dette collaborazioni, riservate agli studenti dell’Ateneo iscritti all’A.A. 2025/2026 che alla data di scadenza del presente bando di selezione siano in possesso dei seguenti requisiti:

- iscrizione in regime di tempo pieno al primo anno e successivi al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche motorie preventive e adattate per un numero di anni non superiore alla durata normale del corso di studi + 1;
- iscrizione ad un Master Universitario di 1° livello in Posturologia e Scienze dell’Esercizio Fisico;



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Università
di Catania

c) regolare pagamento delle tasse e dei contributi universitari dovuti nell'anno accademico 2025/2026 e nei precedenti, tanto alla data di scadenza del presente bando di selezione che durante la vigenza delle graduatorie di idoneità;

d) possesso del numero minimo di CFU _____ (vedi tabella Avviso)

A tal fine, consapevole della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. n. 445 del 28.12.2000, dichiara:

Il/La sottoscritto/a dichiara altresì:

- di aver preso visione di quant'altro previsto dal suddetto D.D. n. ____ del ____ e di approvarlo incondizionatamente;
- che quanto sopra dichiarato risponde al vero;
- di impegnarsi a comunicare tempestivamente ogni eventuale cambiamento della propria residenza o del recapito indicato nella domanda di ammissione.

Il/La sottoscritto/a esprime il proprio consenso affinché i dati personali forniti possano essere trattati nel rispetto del D.lgs. 30.06.2003 n. 196 e successive modifiche e integrazioni per gli adempimenti connessi alla selezione in oggetto.

Luogo e data

Firma dello/a studente/essa dichiarante



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Università
di Catania

Lettera Motivazionale

In fede
