



WORKSHOP

11-12 Aprile 2025

Scienze della Nutrizione: Equilibrio tra Ricerca, Salute e Sport

Aula Magna - Torre Biologica - Università di Catania
Via Santa Sofia, 93 - Catania

11 aprile - Ore 14.30

Saluti

Prof. Alessandro Pitruzzella

Presidente ordine dei Biologi Sicilia

Prof. Ignazio Barbagallo

Presidente Corso di Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, Università di Catania

Ore 15.30 - Sessione 1

- Chair: Prof. Ignazio Barbagallo
- **Prof. Giuseppe Grosso**, Università degli Studi di Catania
 - **Evidenze in scienze della nutrizione**
 - **Prof.ssa Monica Dinu**, Università degli Studi di Firenze
 - **Il biologo nelle scienze della nutrizione: tra ricerca e applicazione**

16.30 Coffee break

Ore 17.00 -Sessione 2

Chair: Prof. Giuseppe Grosso

- **Dr. Alessio Argano & Dr. Gianluca Citino**, Nutrizionista Theia
 - **Evidence-Based, multidisciplinarietà e telemedicina: il nuovo volto della professione del nutrizionista**
 - **Dr.ssa Sofia Lotti**, Università degli Studi di Firenze
 - **Divulgazione e Società Scientifiche: come comunicare la scienza**
 - **Dr.ssa Giulia Gaggiotti**, The European Food Information Council (EUFIC)
 - **La comunicazione social nella promozione di un'alimentazione sana e sostenibile**
- Discussione: Prof.ssa Justyna Godos, Dr.ssa Desiree Caponnetto, Dr. Vincenzo Bonaccorsi.

12 aprile - Ore 9.00

Spazio aziendale

Ore 9.30 – Sessione 1

Chair: Prof. Fabio Galvano

- **Prof. Walter Currenti**, Università degli Studi di Catania
- **Macronutrienti e timing nello sport**
- **Prof. Bruno Trovato**, Università degli Studi di Catania
- **Analisi del movimento e performance atletica: evidenze scientifiche e metodologiche**

Ore 10.30 Coffee break

Ore 11.00 –Sessione 2

Chair: Prof. Giuseppe Musumeci

- **Dr. Gianluca Citino**, Nutrizionista Theia
 - **Nutrizione e performance: strategie evidence-based per atleti di alto livello**
 - **Dr. Antonio Sedita**, Nutrizionista Catania Football Club
 - **Il Ruolo Chiave della Nutrizione nel Ritiro di una Squadra di Calcio Professionistica**
- Discussione: Prof. Ignazio Barbagallo, Prof.ssa Alessandra Amata, Dr.ssa Serena Cubisino.

PER ISCRIVERSI SCANNERIZZA
IL QR CODE



RILASCIO CREDITI ECM

Comitato Organizzativo:

Prof. Ignazio Barbagallo

Prof. Fabio Galvano

Prof. Giuseppe Grosso

Prof. Giuseppe Musumeci

Enfarma

Uni
ct
SCIENZE BIOMEDICHE
E BIOTECNOLOGICHE

 **NUTREA**
Center for Human Nutrition
and Mediterranean Foods

THEIA