UNIVERSITÀ degli STUDI di CATANIA

MASTER
Posturologia
e Scienze dell'Esercizio Fisico

Biometec
Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche
Università degli Studi di Catania
Direttore: Prof. Filippo Drago

Anno Accademico
2018/2019

MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO IN
POSTUROLOGIA E SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO

OBIETTIVI

L'obiettivo di questo corso è la formazione ed il perfezionamento scientifico di figure professionali correlate alla posturologia e alle scienze del movimento (medici, odontoiatri, fisioterapisti, laureati in scienze motorie). Tale formazione avverrà attraverso l'acquisizione di un corretto apprendimento teorico-pratico nel campo della prevenzione, educazione e rieducazione posturale adattata, sia clinica che in ambito sportivo per la prevenzione dei danni correlati a difetti posturali da attività sportiva agonistica e per migliorare la performance fisica dell'atleta. L'esperto in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico dovrà apprendere le seguenti competenze: **attività motoria adattata per la prevenzione primaria, secondaria e terziaria; programmi di rieducazione posturale adattata relativi alla prevenzione di vizi posturali; recupero motorio finalizzato alla stabilizzazione muscolare ed articolare ed al mantenimento dell'efficienza fisica in età evolutiva, adulta e anziana; attività motorie adatte a soggetti diversamente abili o con limitazioni funzionali stabilizzate derivanti da patologie che possono trarre vantaggio dall'esercizio fisico, nonché malattie croniche in condizioni clinicamente stabili**.

PROSPETTIVE OCCUPAZIONALI

L'esperto in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico sarà una figura professionale che potrà interagire con un team di esperti nell'ambito di una collaborazione interdisciplinare in un'ottica di Medicina Integrata, presso centri sportivi, strutture sanitarie e sociosanitarie pubbliche e private, per valutare e progettare gli interventi da attuare nell'educazione, prevenzione e rieducazione posturale adattata clinica e sportiva, grazie alle competenze acquisite durante il percorso formativo del master. In particolare L'esperto in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico è un professionista che sa riconoscere una disfunzione posturale, capirne la causa originaria e impostare un piano di interventi posturali atti a riportare il sistema neuro-muscolo-scheletrico in una condizione di equilibrio.

DESTINATARI

Gli aspiranti corsisti dovranno essere in possesso di uno dei seguenti titoli di Laurea: Scienze delle attività motorie L/22; Fisioterapia SNT/2; Scienze e Tecniche delle Attività Preventive e Adattive LM/67; Medicina e Chirurgia LM/41; Diploma Universitario ISEF; Odontoiatria e Protesi Dentale LM/46 – LS/52.

STRUTTURA DEL MASTER

Il Master si articolerà in 1500 ore complessive nell'arco di un A.A., così ripartite:

- n. 427 ore di didattica frontale e esercitazioni,
- n. 300 ore di stage per la formazione extra aula (tirocinio e seminari);
- n. 773 ore di studio personale comprensive di 150 ore per la preparazione della prova finale.

Le lezioni in aula si terranno presso i locali del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche dell'Università degli Studi di Catania, 2 weekend al mese. La frequenza è obbligatoria. È consentito un massimo di assenze pari al 25% del monte ore complessivo delle attività previste dal Master. Si acquisiscono 60 CFU spendibili per la Laurea Magistrale.

COORDINATORE DEL MASTER
Prof. Giuseppe Musumeci
095 3782043 - g.musumeci@unict.it

CONTATTI

UFFICIO MASTER
095 7307953/998
venera.fasone@unict.it - sgarozzo@unict.it

SEGRETERIA MASTER
Dr. Rita Reitano
segreteria.master.posturologia@gmail.com

CATANIA, Venerdì/Sabato dalle 9,00 alle 18,00 da Gennaio 2019 a Gennaio 2020

Chiusura iscrizioni: 15/11/2018
Bando: www.unict.it/bandi/post-laurea/master

ATS ADVANCED TRAINING SYSTEM
COMITATO ITALIANO SCIENZE MOTORIE
Coni Comitato Regionale Sicilia
CUS Catania
DMaTech EVOLUZIONI IN FISIOTERAPIA
edi-ermes Libreria dello Studente
Forma Fitness Italia
HAKOMED Italia biomedical products
labfor Strumenti e attrezzature per Laboratorio
Policlinico G.B. Morgagni
SISMES Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive
Virgin active