



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA



MASTER

Posturologia
e Scienze dell'Esercizio Fisico



Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche
Università degli Studi di Catania

Anno Accademico
2020/2021
IV edizione

MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO IN POSTUROLOGIA E SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO

OBIETTIVI

L'obiettivo di questo corso è la formazione ed il perfezionamento scientifico di figure professionali correlate alla posturologia e alle scienze del movimento (medici, odontoiatri, fisioterapisti, laureati in scienze motorie). Tale formazione avverrà attraverso l'acquisizione di un corretto apprendimento teorico-pratico nel campo della prevenzione, educazione e rieducazione posturale adattata, sia clinica che in ambito sportivo per la prevenzione dei danni correlati a difetti posturali da attività sportiva agonistica e per migliorare la performance fisica dell'atleta. L'esperto in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico dovrà apprendere le seguenti competenze: **attività motoria adattata per la prevenzione primaria, secondaria e terziaria; programmi di rieducazione posturale adattata relativi alla prevenzione di vizi posturali; recupero motorio finalizzato alla stabilizzazione muscolare ed articolare ed al mantenimento dell'efficienza fisica in età evolutiva, adulta e anziana; attività motorie adatte a soggetti diversamente abili o con limitazioni funzionali stabilizzate derivanti da patologie che possono trarre vantaggio dall'esercizio fisico, nonché malattie croniche in condizioni clinicamente stabili.**

PROSPETTIVE OCCUPAZIONALI

L'esperto in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico sarà una figura professionale che potrà interagire con un team di esperti nell'ambito di una collaborazione interdisciplinare in un'ottica di Medicina Integrata, presso centri sportivi, strutture sanitarie e sociosanitarie pubbliche e private, per valutare e progettare gli interventi da attuare nell'educazione, prevenzione e rieducazione posturale adattata clinica e sportiva, grazie alle competenze acquisite durante il percorso formativo del master. In particolare L'esperto in Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico è un professionista che sa riconoscere una disfunzione posturale, capirne la causa originaria e impostare un piano di interventi posturali atti a riportare il sistema neuro-muscolo-scheletrico in una condizione di equilibrio.

DESTINATARI

Gli aspiranti corsisti dovranno essere in possesso di uno dei seguenti titoli di laurea: Scienze delle attività motorie L/22; Fisioterapia SNT/2; Scienze e tecniche delle attività preventive e adattive LM/67; Medicina e Chirurgia LM/41; Diploma Universitario ISEF; Odontoiatria e Protesi Dentale LM/46 - LS/52; Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie SNT/2; Terapia Occupazionale SNT/2; Podologia SNT/2; Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva SNT/2; Tecniche Ortopediche SNT/3.

STRUTTURA DEL MASTER

Il Master si articolerà in 1500 ore complessive nell'arco di un A.A., così ripartite:

- n. 393 ore di didattica frontale, esercitazioni e seminari di approfondimento;
- n. 300 ore di stage per la formazione extra aula;
- n. 807 ore di studio personale comprensive di 100 ore per la preparazione della prova finale.

Le lezioni in aula occuperanno di norma 16 ore settimanali nei giorni di venerdì (8 ore) e sabato (8 ore), per due o massimo tre volte in un mese. Le lezioni teorico-pratiche si terranno sia presso i locali del Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, sia presso il Centro di Ricerca in Attività Motorie (CRAM) dell'Università di Catania e al Centro Universitario Sportivo dell'Ateneo Catanese (CUS). La frequenza è obbligatoria. È consentito un massimo di assenze pari al 30% del monte ore complessivo delle attività previste dal master. **E' previsto un eventuale ampliamento della percentuale di lezioni erogati in FAD, qualora i protocolli di sicurezza legati al Sars-Cov-2 rendano impossibile la presenza dello studente in aula.** Il Master consente di acquisire **60 crediti formativi**, spendibili nei corsi di Laurea Magistrale o in ambito lavorativo.



In collaborazione con



DIRETTORE DEL MASTER

Prof. Giuseppe Musumeci

095 3782043 - g.musumeci@unict.it

CONTATTI

UFFICIO MASTER UNICT

095 7307953/998

venera.fasone@unict.it - sgarozzo@unict.it

SEGRETERIA MASTER POSTUROLOGIA

Dr. Rita Reitano

095 3782034/2127

segreteria.master.posturologia@gmail.com

CATANIA, Venerdì/Sabato dalle 9,00 alle 18,00 da Gennaio 2021 a Gennaio 2022

Chiusura iscrizioni: 9 DICEMBRE 2020

Bando: www.unict.it/bandi/post-laurea/master

Sito web: <http://www.biometec.unict.it/it/content/posturologia-clinica-e-scienze-dell'esercizio-fisico>

I nostri
partners:

