

CURRICULUM VITAE



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2018/2019 sede definitiva (18 h) ad oggi incarico a tempo indeterminato + incarico annuale 2015/2016 (18 h) e
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Superiore “G. Carducci” – Via Anna Assenza Romano - Comiso 97013 (RG)
- Tipo di azienda o settore Liceo Classico, Scientifico, Turistico Commerciale, Artistico
- Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento di Scienze Motorie e Sportive**

- Date (da – a) A. A. 2021/2022 - da maggio a luglio 2022
A. A. 2022/2023 - da agosto a luglio 2023
A. A. 2023/2024 - da agosto a luglio 2024
A. A. 2024/2025 - da agosto a luglio 2025
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università Telematica ECAMPUS**
Via Isimbardi, 10 - 22060 Novedrate (CO)
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi
- Tipo di impiego **Tutor Disciplinare LM-67 – Corso di Laurea Magistrale**
- Principali mansioni e responsabilità **Tutor Disciplinare LM-67: Attività motorie nella scuola secondaria e Giochi Sportivi in ambito scolastico**

- Date (da – a) ~~A. A. 2023/2024~~ -
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Catania**
Piazza Università, 2 - 95131 Catania
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi
- Tipo di impiego **Docente a Contratto L-22 – Corso di Laurea Triennale**
- Principali mansioni e responsabilità **Docente L-22: Data Scientifics and Match Analyses**
Docente L-22: Metodologia dell’allenamento

- Date (da – a) A. A. 2022/2023
A. A. 2023/2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Catania**
Piazza Università, 2 – 95131 Catania
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi
- Tipo di impiego **Docente a Contratto L-22 – Corso di Laurea Triennale**
- Principali mansioni e responsabilità **Docente L-22: Data Scientifics and Match Analyses**

- Date (da – a) 2017/18 Ruolo anno di prova (18 h) - Incarico annuale 2016/17 (18 h) -

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2011/2012 (18 h) Istituto Superiore "G. Marconi" – Piazza A.Gramsci n°4 Vittoria 97019 (RG)</p> <p>Istituto Professionale secondario di secondo grado Docente Insegnamento di Scienze Motorie e Sportive</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Incarico annuale 2014/2015 (18 h) Istituto Superiore "G. Mazzini" – Via Curtatone - Vittoria 97019 (RG)</p> <p>Liceo Classico, Linguistico, Scientifico, Scienze Umane e opz. Economico-Sociale Docente Insegnamento di Scienze Motorie</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Supplenze brevi e saltuarie negli anni 2003/2004 - 2005/06 - 2006/07 - 2007/08 - 2008/09 - 2010/2011 - 2012/2013 – 2013/2014 Scuole Medie Inferiori e Superiori della provincia di Ragusa</p> <p>Scuole Statali Docente Insegnamento di Educazione fisica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Incarico annuale 2001/2002 - 2002/2003 - 2003/2004 - 2004/05 - 2005/06 - 2006/07 - 2007/08 - 2008/09 - 2009/10 - 2010/2011 - 2011/2012 – 2012/2013 – 2013/2014 -2014/2015 – 2016/2017 Liceo Linguistico "La Cultura" – Via Roma Comiso 97013 (RG)</p> <p>Istituto Paritario secondario di secondo grado Docente Insegnamento di Educazione fisica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Incarico temporaneo A.S. 1999/2000 - Incarico annuale A.S. 2000/01 Liceo Linguistico "Lanza" - Via Cavour 386/A Vittoria 97019 (RG)</p> <p>Istituto Privato secondario di secondo grado Docente Insegnamento di Educazione fisica nella scuola</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>2001/2002 - 2003/2004 - 2005/06 - 2007/08 - 2010/2011 - 2011/2012 +* – 2012/2013 – 2014/2015+** - 2016/2017 - 2018/2019*** MIUR - Nove esami di stato c/o il Liceo Linguistico "La Cultura" – Comiso 97013 (RG) *MIUR – Un esame di stato c/o l'Istituto Superiore "G. Marconi" – Vittoria 97019 (RG) **MIUR – Un esame di stato c/o l'Istituto Superiore "G. Mazzini" – Vittoria</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>97019 (RG) ***MIUR – Un esame di stato c/o l'Istituto Superiore "G. Carducci" – Comiso 97013 (RG) Docente di Educazione fisica Commissario Interno esami di stato</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2002/2003 Direzione Didattica Statale 1° Circolo – Via degli Studi - Comiso 97013 RG) Scuola Statale Elementare Docente Esperto di animazione di Calcio a 5 P.O.R. Sicilia 2000/2006 mis.3.06 "Progetto scuola-famiglia-territorio: collaborare per integrare – 20 h</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2008/2009 Istituto comprensivo" L. Capuana" - Piazza Martiri d'Ungheria Giarratana 97010 (RG) Scuola Statale Docente Esperto di attività psicomotoria per il progetto "Perseus" finanziato con i fondi messi a disposizione dalla legge 440/97 – 80 h</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2009/2010 Direzione Didattica Statale IV° Circolo "G. Rodari" Via Emanuela Loi Vittoria 97019 (RG) Scuola Statale Docente Insegnamento di attività psicomotoria nel progetto "Psicomotricità" – 30 h</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>A.S. 95/96 (126 h) e 96/97 (510 h) Scuola Elementare "Saliceto" Statale - II° Circolo di Comiso (RG) 97013 Scuola Statale Docente Insegnamento di Attività Psicomotoria su incarico del Comune di Comiso</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>A.S. 2007/08 - 2008/09 56 h ENFAP – SICILIA sede di Ragusa 97100 - Via Pier Delle Vigne, 12 Ente Nazionale Formazione Addestramento Professionale Docente Insegnamento di Educazione fisica per il corso "Addetto alla segreteria reception Q/2" - progetto EOS ex articolo 61 e ss, D. Lgs. N°276/03</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>2013 - 80 h / 2014 - 10 h / 2015 - 60 h A.R.A.M. IEFP Catania Viale XX Settembre n° 11 (succursale di Ragusa)</p>

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Associazione Regionale Arti Mestieri Istruzione e Formazione Professionale
Docente di Educazione fisica
Insegnamento di Educazione fisica ai corsi di “Operatore del benessere”
- Nel 2012 – n° 80 h
 Coop. Lavori in Corso –
 Via Marengo n° 50 Comiso (RG) 97013
 Formazione finanziata dalla Regione Sicilia – Assessorato Regionale della Famiglia
Docente
 Docente del modulo: “Formazione Ambientale e Sviluppo sostenibile” nel corso di formazione per Falegname – Progetto “Social Network”
- A.S. 2015/2016 – n° 25 h
 Istituto Superiore “G. Carducci” –
 Via Anna assenza Romano - Comiso 97013 (RG)
 Scuola Statale
Docente
 Docente del: “Corso di formazione per Falegname del progetto “Social Network”
 Prog. n° 2007/IT.05.PO.003/III/G/F/6.2.1/0020”
- dal 2006 fino ad oggi
Scuola Regionale dello Sport della Sicilia – Via Magna Grecia - Ragusa 97100
 C.O.N.I. Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Docente
Attività di docenza di Metodologia dell’Allenamento in corsi di formazione e di aggiornamento a tecnici di primo e secondo livello di diverse discipline sportive
- Dal 2008 al 3 dicembre 2009
C.O.N.I. - Comitato Provinciale di Ragusa –
 Viale dei Platani 138 – Ragusa 97100
 C.O.N.I. Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Coordinatore dello staff tecnico
 Organizzazione di iniziative per le scuole (Giosport, Giochi della Gioventù, ecc) e per le società sportive (Giornata Nazionale dello sport, ecc)
- Dal 11 febbraio 2002 al 3 dicembre 2009
C.O.N.I. - Comitato Provinciale di Ragusa –
 Viale dei Platani 138 – Ragusa 97100
 C.O.N.I. Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Componente dello staff tecnico
 Organizzazione di iniziative per le scuole (Giosport, Giochi della Gioventù, ecc) e per le società sportive (Giornata Nazionale dello sport, ecc)

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Anno scolastico 2012/2013
 C.O.N.I. - Comitato Regione Sicilia –
 via Pietro Nenni 24 - 90146 Palermo
C.O.N.I. Comitato Olimpico Nazionale Italiano – M.I.U.R.
Supervisore
 Supervisore per la provincia di Siracusa del Progetto di “Alfabetizzazione Motoria nella scuola primaria” C.O.N.I.- M.I.U.R.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Anno Accademico 2014/2015
Università degli Studi ECampus
 Università telematica con Decreto Ministeriale 30 gennaio 2006.
Culture della materia
 Culture della materia - Scienze Motorie
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 30 aprile del 1997 al 7 giugno del 1998
Comune di Comiso –
 Piazza Fonte Diana - Comiso (RG) 97013
 Ente pubblico
Assessore allo Sport, Turismo, Spettacolo e Politiche Giovanili
Componente della Giunta
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da 1 febbraio 2010 al 31 dicembre 2010
 Comune di Comiso – Piazza Fonte Diana - Comiso (RG) 97013
 Ente Pubblico
Istruttore – 18 h settimanali
 Supporto dell’attività dell’Assessorato alle Politiche Giovanili e del Turismo
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 24 maggio al 30 giugno 2011
 Comune di Comiso – Piazza Fonte Diana - Comiso (RG) 97013
 Ente Pubblico
Supporto tecnico-professionale agli insegnanti delle scuole primarie e dell’infanzia
Consulente professionale nell’ambito dell’attività sportiva e psicomotoria
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal gennaio 1997 fino all’agosto del 2000
 Regione Siciliana – Distretto Scolastico n°53
 Consiglio Scolastico Distrettuale n° 53
Consigliere
 Consigliere (designato dal Comune di Comiso)
- Date (da – a)
- Anno scolastico 2018/2019 – 2019/2020 – 2022/2023

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

MIUR – Ufficio Scolastico Regionale Sicilia
 Ufficio IX – Ambito territoriale per la provincia di Ragusa
 Area 1 – Ufficio Salute, Alimentazione Sport e Educazione Fisica
Componente della Commissione Territoriale
Componente tecnico della commissione territoriale per l'attività sportiva scolastica

Dal 1988 fino al 2014 (**vedi allegato 1**)

Società sportive delle province di Ragusa, Siracusa e Caltanissetta

Associazioni dilettantistiche

Tecnico

Allenatore e Istruttore di Settore Giovanile di Calcio, Preparatore Fisico Prima Squadra di Calcio, Pallacanestro e Pallavolo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

Nell'anno Accademico 2009/2010

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport

Nell'anno Accademico 2003/2004

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Master Universitario di I° Livello in "Metodologia dell'Allenamento e del Fitness" - Roma (voto 110 e lode/110 durata 1.500 ore/ 60 CFU)

Nell'anno Accademico 2006/2007

Università Telematica "Guglielmo Marconi" di Roma

Master Universitario di I° Livello in "Tecnologie dell'Istruzione" (1.500 ore/ 60 CFU)

Nell'anno Accademico 2011/2012

Università Telematica "Guglielmo Marconi" di Roma

Master Universitario di II° Livello in "Teoria e metodologia della valutazione nella scuola" (1.500 ore/ 60 CFU)

Immatricolazione Anno Accademico 2004/2005 - conseguito il 26/05/2006

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Laurea specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport - Classe 75/S - (voto 100/110 e crediti 120)

- Date (da – a) Nell’anno Accademico 2003/2004 (esame integrativo) conseguito il 04/11/2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”
 - Qualifica conseguita **Laurea in Scienze Motorie (voto 77/110)**

- Date (da – a) Nell’anno Accademico 1988/89 - conseguito il 19/07/1989
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione I.S.E.F. – Istituto Superiore di Educazione fisica di grado universitario - Palermo
 - Qualifica conseguita **Diploma in Educazione Fisica (voto 110/110)**

- Date (da – a) Nell’anno 1991/92
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero della Pubblica istruzione
 - Qualifica conseguita **Abilitazione all’insegnamento per l’Educazione Fisica nella scuola media (XXXVI)**

- Date (da – a) Nell’anno 1991/92
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero della Pubblica istruzione
 - Qualifica conseguita **Abilitazione all’insegnamento per l’Educazione Fisica negli istituti e scuole d’istruzione secondaria di secondo grado (XXXV)**

- Date (da – a) Nell’anno 2004-2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano – Scuola Nazionale dello Sport
 - Qualifica conseguita **Corso Nazionale di Formazione di nuovi Docenti delle Scuole Regionali di Sport (Idoneo per insegnare a tecnici di I e II livello)**
Docente per l’Area della Metodologia dell’Allenamento dal 1 gennaio 2006 ad oggi

- Date (da – a) Nell’anno scolastico 1984/85
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione “E.Fermi” Ragusa (voto 41/60)
 - Qualifica conseguita **Diploma di Maturità Scientifica**

- Date (da – a) 09.05.2007 al 11.11.2009 – n° 180 ore
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ente Formazione Professionale “La Cultura” – Corso di formazione Finanziato dell’Assessorato Agricoltura e Foreste della regione Sicilia – Ripartizione Faunistico Venatoria Ambientale di Ragusa
 - Qualifica conseguita **Attestato di qualifica professionale “Conoscere per progettare - Percorsi didattici nella natura” -**

- Date (da – a) Nell’anno 1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Linguistico “La Cultura”
 - Qualifica conseguita **Attestato di qualifica professionale “Operatore Informatico”**

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Nell'anno 2016
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Istituto Statale Superiore "G. Carducci" - AICA
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Certificato ECDL Full Standard - ECDL Full Standard Certificate - AICA 2016
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Francese
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura 	Discreta
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di scrittura 	Discreta
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di espressione orale 	Discreta
ALTRE LINGUE	Inglese
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura 	base
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di scrittura 	base
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di espressione orale 	base
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime competenze organizzative maturate in moltissime iniziative organizzate con enti pubblici e privati.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Ottime conoscenze informatiche avendo conseguito la patente Europea del computer - Certificato ECDL Full Standard 2016 AICA e avendo fatto un corso per Operatore Informatico. • Ottima conoscenza del sistema operativi in uso (Windows) e dei principali browser per la navigazione in internet • Ottima conoscenza sia del pacchetto Office sia di programmi specificatamente sportivi: Ergotest MuscleLab, LagalaColli, Easytech Libra, Dartfish, Kinovea, Polar, Tutto, Io Mister, Body Trainer, Perf Plus, Data Trainer, Diet Plain, Life Size, Antropos, Myontec e relative apparecchiature (allegato 3).
PATENTE O PATENTI	Patente di Guida cat. "B"
SERVIZIO DI LEVA	ASSOLTO – Artiglieria - Aiuto Artificiere Esplosivista
<ul style="list-style-type: none"> • DATE (DA – A) 	Dal 22/08/1990 al 01/08/1991

- DATE (DA – A) Dal 22/09/1990 al 29/11/1990
- NOME E TIPO DI ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE Ministero della Difesa
- QUALIFICA CONSEGUITA Diploma di specializzazione corrispondente alla IV qualifica funzionale e al profilo di **Aiuto Artificiere Esplosivista** previsti dall'ordinamento del personale civile dello Stato (D.M. n. 958 del 24/12/1986) – Idoneità "Molto Buono"

ULTERIORI INFORMAZIONI

Esperienza ultratrentennale nell'Azienda di famiglia – Falegnameria

Riconoscimenti - "Premio Atlante" - Cna (Confederazione Nazionale Artigiani) **per il brevetto** "Pedane Propriocettive ad Assetto Modulare Variabile

Tedoforo – XX Giochi Olimpici Invernali – Torino 2006

Ideatore e coordinatore di "SPORTINSIEME" – Manifestazione di cultura sportiva e di aggregazione sociale - ed. 1997 – 1998 – 2010 per conto del Comune di Comiso – Presente con uno stand alla "Fiera delle regioni " - Bruxelles 17-18 Settembre 1997 (A.N.C.I.)

Già Componente del direttivo Associazione Culturale "Comiso Viva"

Già Presidente Regionale A.I.P.A.C. (Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio)

Già Presidente Provinciale A.I.A.C. (Associazione Italiana Allenatori Calcio) da maggio 2010 a novembre 2016

Già Delegato provinciale Pallapugno F.I.P.A.P. - Ragusa 2010/2012

Già Segretario Associazione Sportiva Dilettantistica "De Coubertin"

Già Componente del direttivo Associazione Ambientalista "G.R.E."

Già componente del direttivo dell'Associazione Culturale "Groucho Marx"

Approfondimenti

Allegato n° 1 – Ulteriori esperienze professionali

Allegato n°2 - Realizzazione di brevetti, lavori inerenti la ricerca e pubblicazioni

Allegato n° 3 - Strumenti di proprietà per la ricerca, lo sviluppo e la sperimentazione Allegato

n° 4 – Ulteriore Formazione e aggiornamento (M.I.U.R., C.O.N.I., F.S.N. E.P.S., A.B., ecc)

Allegato n° 1 – Ulteriori esperienze professionali

Università degli studi di Enna “Kore” – 20 h

- a. a. 2008/2009 - n° 6 ore di laboratorio sulla valutazione degli atleti
- a. a. 2009/2010 - n° 2 lezioni frontali e n° 6 ore di laboratorio sulla valutazione degli atleti
- a. a. 2010/2011 - n° 6 ore di laboratorio sulla valutazione degli atleti

Docente Territoriale Scuola dello Sport - C.O.N.I.

Metodologia dell'allenamento - Scuola Regionale dello Sport - C.O.N.I. Sicilia dal 2006 fino ad oggi (ore di docenza da quantificare)

Qualifica come:

Docente formatore Nazionale - Area generale - Metodologia Allenamento e Insegnamento - CNS Libertas 2020

Docente formatore Nazionale di disciplina Calcio a 11 - CNS Libertas 2020

Docente formatore Nazionale di disciplina Futsal (Calcio a 5) - CNS Libertas 2020

Attività svolte presso Società sportive delle province di Ragusa, Siracusa e Caltanissetta

2013-2014	Preparatore Fisico della Prima Squadra	A.S.D. Ragusa Calcio	Serie D - Calcio
2012-2013	Preparatore Fisico della Prima Squadra	A.S.D. Ragusa Calcio	Serie D - Calcio
2008-2009	Preparatore Fisico della Prima Squadra	Eurotec Gela	Serie B2 Maschile - Pallavolo
2008-2009	Preparatore Fisico della Prima Squadra	Trogylos Acer Priolo	Serie A1 Femminile - Pallacanestro
2007-2008	Preparatore Fisico della Prima Squadra	Eurotec Gela	Serie B2 Maschile - Pallavolo
2007-2008	Preparatore Fisico della Prima Squadra	Città di Vittoria	Serie D - Calcio
2006-2007	Preparatore Fisico della Prima Squadra	Polisportiva Comiso	Serie D - Calcio
2005-2006	Prep. fisico I° Squadra e Resp. Tecnico Sett, Giovanile	Polisportiva Comiso	Serie D - Calcio
2004-2005	Allenatore Juniores Reg. e Resp. Tecnico Settore Giovanile	Polisportiva Comiso	Eccellenza - Calcio
2003-2004	Prep. fisico I° Squadra, All. Juniores Reg. e Resp. Tecn. Sett. Giov.	Polisportiva Comiso	Eccellenza - Calcio
2002-2003	All. Juniores Regionale e Resp. Tecnico Settore Giovanile	Polisportiva Comiso	Eccellenza - Calcio
2001-2002	Responsabile Tecnico della Scuola Calcio e Istruttore	Polisportiva Kasmene	Settore Giovanile - Calcio
2000-2001	Istruttore Sala Pesì	S. S. Sporting Club Funakoshi	Centro Fitness F.I.L.P.J.K.
1999-2000	Istruttore Sala Pesì	S. S. Sporting Club Funakoshi	Centro Fitness F.I.L.P.J.K.
1998-1999	Istruttore Sala Pesì	S. S. Sporting Club Funakoshi	Centro Fitness F.I.L.P.J.K.
1995-1996	All. in seconda I° Squadra e All. Juniores Regionale	Associazione Calcio Vittoria	Eccellenza - Calcio
1994-1995	All. in seconda I° Squadra e All. Juniores Regionale	Associazione Calcio Vittoria	Eccellenza - Calcio
1993-1994	All. in seconda I° Squadra e All. Settore Giovanile	Polisportiva Comiso	Campionato Nazionale Dilettanti - Calcio
1992-1993	Istruttore Settore Giovanile	Unione Sportiva Iblea	Settore Giovanile - Calcio
1992-1993	All. in seconda I° Squadra e All. Settore Giovanile	Polisportiva Comiso	Campionato Nazionale Dilettanti - Calcio
1991-1992	Istruttore Settore Giovanile	Unione Sportiva Iblea	Settore Giovanile - Calcio
1991-1992	All. in seconda I° Squadra e All. Settore Giovanile	Polisportiva Comiso	Campionato Nazionale Dilettanti - Calcio
1989-1990	Preparatore Fisico della Prima Squadra	Pallavolo Vittoria	Serie C Maschile - Pallavolo
1989-1990	Istruttore Settore Giovanile	Polisportiva Comiso	Campionato Nazionale Dilettanti - Calcio
1988-1989	Preparatore Fisico della Prima Squadra	Kamarina Vittoria	Serie D Maschile - Pallavolo
1988-1989	Preparatore Fisico della Prima Squadra	Polisportiva Annunziata	Serie D Femminile - Pallavolo
1988-1989	Istruttore Settore Giovanile	Polisportiva Comiso	Campionato Nazionale Dilettanti - Calcio

Allegato n°2 - Realizzazione di brevetti, lavori inerenti la ricerca e pubblicazioni

Ricerca e sperimentazione:

- **Attestato di Brevetto per Modello di Utilità** presentato presso la C.C.I.A.A. di Ragusa il 14 ottobre 2004 riguardo alle Pedane Propriocettive ad Assetto Modulare Variabile A.M.V. classifica A63B e rilasciato in data 09/12/2008 dal Ministero dello Sviluppo Economico – Direzione Generale per la Proprietà Industriale – Ufficio Italiano Brevetti e Marchi (**n° 0000261127**)
- **Deposito di domanda di brevetto** (n° RM2011A000109) per invenzione industriale, presso, la C.C.I.A.A. di Roma da parte, previa delibera, della Commissione per la Valorizzazione dei risultati della Ricerca e per il Trasferimento Tecnologico (CVRTT) dell'Ateneo dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" del trovato "Superficie propriocettiva con controllo di trazione variabile" (Classe A63B2100) proposto dagli inventori (GM Stracquadaneo, E Padua).

Poster:

- Stracquadaneo GM. Propriocettive Platforms to Varying Modular Order. In: Roi GS and Della Villa S (Eds): Health, Prevention and Rehabilitation in Soccer. **Calzetti-Mariucci, Perugia 2007: 231-232.**
- Stracquadaneo GM. Different degrees of job and speed for the articulation of the knee with the platforms AMV. In: Roi GS and Della Villa S (Eds): Sport rehabilitations and orthopaedic surgery: post-surgery Protocols. **Calzetti-Mariucci, Perugia 2008: 186-187.**
- Stracquadaneo GM, Esercitazioni propriocettive dopo un intervento sulla cartilagine del ginocchio , proposte in forma diversificata rispetto al bipodalico classico. XVIII International Congress on Sport Rehabilitation and Traumatology, "Knee cartilage:strategies for treatment of sports patients" Isokinetic, **Calzetti-Mariucci Editori Perugia 2009: 197-200**
- Stracquadaneo GM. Padua E., Propriocettive Platforms to Varying Modular Order 407-409. In: Roi GS and Della Villa S (Eds): Health for the Football Player: Prevention, Diagnosis, Surgery and Rehabilitation. **Calzetti-Mariucci, Perugia 2011**
- Padulo J, Annino G, Padua E, Stracquadaneo G.M, D'Ottavio S, Kinematic and Heart Rate analysis of soccer at increasing or constant velocity. In: **Proceedings of the 1° International Conference in Science and Football, 15/17 april 2011, Palermo: 71**
- Stracquadaneo G.M, Paolini R, Analysis of Test Coverciano in amateur players. In: **Proceedings of the 1° International Conference in Science and Football, 15/17 april 2011, Palermo: 80**
- Stracquadaneo G.M, Paolini R, Test Leger in amateur players. In: **Proceedings of the 1° International Conference in Science and Football, 15/17 april 2011, Palermo: 81**
- Stracquadaneo GM. – Padua E., L'allenamento in circuito con i Sovraccarichi, la pedana

vibrante e le Pedane Propriocettive ad Assetto Modulare Variabile - Poster **XXVIII Congresso Nazionale Preparatori Atletici del Calcio – (A.I.P.A.C.) Firenze 2008**

Lavori di rilevanza scientifica:

- Stracquadaneo GM., **Tesi del Dottorato di ricerca in Scienze dello Sport “Ricerca di metodi e sviluppo di mezzi per la propiocezione”**, Roma “Tor Vergata” 2011
- Stracquadaneo GM, **Tesi Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport “Pedane Propriocettive ad assetto modulare variabile”** – Tor Vergata 2006
- Stracquadaneo GM, **Tesi Master in Metodologia dell’allenamento e del Fitness** – Roma Tor Vergata 2005
- Stracquadaneo GM., Tesi corso di preparatore fisico di pallacanestro “Valutazione On Leg in giovani atleti di Pallacanestro, FIP 2010
- Stracquadaneo GM, Martorana E., Di Gregorio M., Lucarini L. e Colli R., Valutazione One leg in giovani atleti di pallacanestro mettendo a confronto lavori in instabilità (Down) e lavori di stabilizzazione (Up), Nova Virtus Ragusa 2010

Pubblicazioni su riviste e web:

- Stracquadaneo GM, Pedane Propriocettive ad Assetto Modulare Variabile A.M.V., L’Allenatore A.I.A.C., marzo aprile 2005.
- Stracquadaneo GM, Scia in Pedana, SCIARE Mag 1/14 dicembre 2005 n° 586 anno 40°.
- Stracquadaneo GM, Nuove proposte di attrezzi propriocettivi per la prevenzione, la riabilitazione e l’allenamento del calciatore, Allenatore.net, giugno 2007.
- Stracquadaneo GM, I moduli esterocettivi nell’attività propriocettiva, Edizioni Allenatore.net, gennaio 2008
- Stracquadaneo GM, I moduli con Tacco per le Pedane Propriocettive A.M.V. (ad Assetto Modulare Variabile), Allenatore.net, novembre 2007
- Stracquadaneo GM, Gli ostacoli nella preparazione del calciatore, Allenatore.net, aprile 2008
- Stracquadaneo GM, La pedana giroscopica come alternativa al lavoro propriocettivo, Allenatore.net, settembre 2007
- Stracquadaneo GM, Il circuit-training forza-propriocezione, Allenatore.net, marzo 2008
- Stracquadaneo GM, I moduli statici per le pedane propriocettive A.M.V. (ad Assetto Modulare Variabile), Allenatore.net, ottobre 2007
- Stracquadaneo GM, Le zavorre nell’attività propriocettiva, Allenatore.net, febbraio 2008
- Stracquadaneo GM, L’attività propriocettiva su piani instabili nell’allenamento del calciatore, Allenatore.net, maggio 2007.
- Stracquadaneo GM., Il test di Leger tramite il flottaggio, Alleniamo.com, settembre 2007
- Stracquadaneo GM, Il modulo dinamico a catene per lavori d’instabilità monopodalica, Allenatore.net, dicembre 2007.
- Stracquadaneo GM, Para in ... Pedana, Apport.it, dicembre 2008

- **Improving “Quality Of Life” Through Exercise and Proper Nutrition**

Rosa Grazia Bellomo¹, Claudia Barbato^{1*}, Raoul Saggini², Giuseppe Maria Stracquadaneo³

¹University of Study of Urbino Carlo Bo, Department of Biomolecular Sciences, Urbino, Italy

²Department of medicine and aging sciences Gabriele d’Annunzio’ University, Chieti-Pescara, Italy

³PhD Sport Sciences University of Torvergata. Tutor University Uniecampus, Italy

Allegato n° 3 – Esperienza pluriennale nell’uso di questi strumenti di mia proprietà per lo studio, la ricerca, lo sviluppo e la sperimentazione

Materiale multimediale:

Libri (> 700), riviste specializzate (> 600), Cd, DVD, audio e videocassette (> 200)

Apparecchiature elettroniche:

1. n° 3 Computer portatili Acer, Compaq e HP
 2. Fotocamera HD GOPRO Hero 3+ Black con accessori
 3. Videocamera digitale Sony
 4. Fotocamera digitale HP 850
 5. Stampante Fotocopiatrice Fax Scanner Samsung Samsung L 210
 6. Video Proiettore Acer Full HD
 7. Tablet Samsung
-
1. **Muscle-Lab (® 4000 e) e Software – 8.1** con le seguenti periferiche:
 - **Sistema con telemetria Bluetooth**
 - **Elettrogoniometro**
 - **n. 2 Accelerometri monoassiali**
 - **Sensore di forza (strain gauge)**
 - **EMG (Elettromiografia) a 8 canali**
 - **Encoder lineare**
 - **Pedana a conduttanza**
 - **N° 4 Cellule fotoelettriche con treppiedi**
 - **Piattaforma di forza (cm 60 x 80)**
 2. **Mini Muscle-Lab Ergo Power Bosco System con Encoder lineare**

3. **Pantaloncini Myontec e software per EMG (Elettromiografia)** glutei e cosce
4. **Tavola Libra Easytech** (Valutazione propriocettiva computerizzata)
5. **Mini Vector Easytech** (Sistema ad elastici per la rieducazione degli arti)
6. **Apparecchio Isoinerziale** gambe e versa pulley con software (Allenamento Isoinerziale)
7. **N° 10 GPS a 10 Hz e n°1 a 50 Hz** - software LagalaColli (Valutazione modello prestativo sport outdoor)
8. **Lactate Scout e relativo software** (Dispositivo per determinare la concentrazione di lattato nel sangue)
9. **n° 2 Pedane a vibrazioni NEMES - Bosco System (LS)**
10. **n° 1 Pedana a vibrazioni NEMES - Bosco System con EMG - elettromiografo (LS-B)**
11. **Elettrostimolatore Compex mi-SPORT 500**
12. **Simulatore di guida Fanatec** (Per l'allenamento e la valutazione del modello prestativo di piloti di Virtual Grand Prix)

Strumenti per il monitoraggio della composizione corporea e flessibilità

1. Plicometro (Gima)
2. Calibro medico (Gima)
3. Bilancia digitale
4. Software Antropos
5. Software Life Size
6. Goniometro digitale (Bosch)
7. Panca per la valutazione della flessibilità del rachide

Software utilizzati per la Performance e Match Analysis

1. Tutto
2. Io Mister
3. Dartfish
4. Kinovea
5. Body Trainer
6. Perf Plus
7. Data Trainer
8. Diet Plain
9. Lagala-Colli

Fin da adolescenza a tutt'oggi mi sono dedicato a lavorare nel laboratorio di famiglia dove ho anche realizzato prototipi per l'attività sportiva attraverso:

- Centro di lavoro triassiale: **MasterWood Project 400**
- Macchinari e utensili vari per lavori artigianali

Allegato n° 4 – Formazione e aggiornamento (M.I.U.R., C.O.N.I., F.S.N. E.P.S., A.B., ecc)

Calcio;

- **Diploma di Allenatore di Base “Diploma B UEFA”** – Termini Imprese giugno 1998 F.I.G.C.
- **Diploma di Tecnico abilitato - Allenatore di Calcio a Cinque** - Ragusa gennaio 2006 F.I.G.C.
- **Qualifica di Istruttore di Calcio** - Catania 1988 F.I.G.C.
- **Corso per “Formatori di Gioco-Sport Calcio”** - Cefalù giugno 1996 F.I.G.C. - S.G.S.- Comitato Regione Sicilia 15 h
- **Corso di Dirigente-Arbitro** - Ragusa 1997 F.I.G.C
- **Istruttore secondo livello della disciplina sportiva del Calcio** – CNS Libertas 2020
- **Istruttore secondo livello della disciplina sportiva Futsal (Calcio a 5)** – CNS Libertas 2020

Pallacanestro:

- Qualifica di Tecnico Regionale – Catania 1986 F.I.P.
- Qualifica di Allievo Allenatore – Ragusa 1995 F.I.P.
- **Qualifica di preparatore fisico di pallacanestro** – Norcia 2008 F.I.P.
- **Diploma di partecipazione e di idoneità al corso di formazione per preparatori fisici** – Siracusa 16 ottobre 2000 - 23 gennaio 2001 - Scuola Regionale di Sport - C.O.N.I. – Sicilia
- **Diploma di allenatore di pesistica e cultura fisica F.I.P.C.F.** – Caltanissetta 2006
- **Corso di formazione per Formatori Libertas** - 9,10 e 11 luglio 2020 - 15 h – Scuola dello Sport Coni - CNS Libertas 2020
- **Corso di formazione per Formatori Nazionali di area tecnico specifica** – 29 e 30 giugno 2020 – 12 h Scuola dello Sport Coni – ENDAS 2020

Match Analysis:

- Corso di specializzazione su **“Match Analysis: Esperto di analisi della gara”** Scuola dello Sport C.O.N.I. – Roma 23/27 maggio, 7/9 settembre 2009
- **Corso di Match Analyst – Sportanalisi CSAN** – 16 gennaio 4 febbraio 2023 - 30 h
- **Corso di Match Analysis Videobserver** – Primo livello – 2016
- **Corso di specializzazione su “Progettazione e gestione della ricerca applicata allo sport”** anni 2007-2008 - Scuola dello Sport C.O.N.I. - Roma 2008
- Corso **“Gli strumenti di valutazione negli sport di squadra”** - Università **“Tor Vergata”** - Roma 2010

- Convegno “Dinamometria Muscolare Isonerziale” - Università di Roma “Tor Vergata” - Roma 28 gennaio 2006
- Seminario di Aggiornamento per Tecnici e Istruttori Sportivi “Le nuove tecnologie applicate all’allenamento sportivo” – Comiso 2000 Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Seminario “Nuove proposte per la valutazione metabolica, funzionale e muscolare” – Accademia Amaranto - CO.N.I. Calabria – L.N.D. F.I.G.C. Reggio Calabria 2012
- Seminario “Il calcolo della potenza metabolica tramite GPS e videoanalisi” – Accademia Amaranto - CO.N.I. Calabria – L.N.D. F.I.G.C. Reggio Calabria 2012
- **Corso di “Biomeccanica e propriocezione negli atleti”** – 28-28-30 maggio 2021 – 30 h - Scuola dello Sport – Coni Sicilia
- **Corso istruttori 1°Livello FISR** – 9,10,11, 16,17 e 18 luglio 2021 – 24 h – Coni Veneto – Coni Scuola dello Sport – Sport e Salute
- **Corso di Formazione "Istruttore di Allenamento Funzionale"**- aprile giugno 2022 - 24 h – Coni Campania - Coni Scuola dello Sport
- **Corso di Formazione " Istruttore di Fitwalking"**- maggio giugno 2022 - 24 h – Coni Campania Coni Scuola dello Sport
- **Corso di Formazione "Health e Wellness Specialist"**- maggio giugno 2022 - 24 h – Coni Campania Coni Scuola dello Sport
- **Corso di Formazione " Tecnico di Ginnastica Posturale in ambito sportivo primo livello"**- maggio giugno 2022 - 24 h – Coni Campania Coni Scuola dello Sport
- **Corso di Formazione " Tecnico di Ginnastica Posturale in ambito sportivo secondo livello"**- 18 ottobre 6 dicembre 2022 - 21 h – Coni Campania Coni Scuola dello Sport
- **Corso istruttori 1°Livello FIJKAM** – 15 h – 5,7,8,12, 14 E 15 ottobre 2021 - Coni Veneto – Coni Scuola dello Sport – Sport e Salute

Badminton:

- Diploma di Istruttore Giovanile di Badminton” Ragusa 21 maggio 2010 F.I.Ba..
- Corso “Meeting dei Teacher Shuttle Time” - Ragusa 7 aprile 2016 F.I.Ba.
- Certificate BWF Shuttle Time Teacher training Course - Ragusa 30 ottobre 2015 F.I.Ba.
- Corso di formazione (8h): “Teacher Shuttle Time” Ragusa 30 ottobre 2015 F.I.Ba
- Corso di formazione modulo n° 3 sul Badminton” Ragusa 21 maggio 2010 F.I.Ba
- Corso di formazione modulo n° 2 sul Badminton” Ragusa 22 aprile 2010 F.I.Ba
- Corso di aggiornamento e formazione “Promotion Day sul Badminton” Ragusa 23 marzo 2009 F.I.Ba.

Pallavolo:

- Allenatore F.I.PAV.– Catania 1987
- Corso aggiornamento allenatori Pallavolo Ragusa 27 e 28 maggio 2005 (F.I.PAV. C.R. Sicilia - F.I.PAV. C.P. Ragusa)
- Corso aggiornamento allenatori - Scicli/Ragusa 2-3 Agosto '97 (F.I.PAV.)
- Corso d’aggiornamento per Insegnanti Scuola Primaria e Secondaria di primo grado “Obiettivi, Contenuti, Proposte Operative per il Volley e Minivolley, Preparazione Fisica e Prevenzione dei Traumi nella Pallavolo” - MIUR - USP Ragusa e FIPAV Ragusa

Rugby:

- Animatore Regionale – 1997 F.I.R.
- Allievo Allenatore – 1998 F.I.R.
- Corso Territoriale C.A.S. 3° Modulo – Nicolosi 7 - 8 - 9 maggio 1998 F.I.R.

- Aspirante Giudice – Ragusa 1997 F.I.N.
- **Corso Nazionale di Aggiornamento per “Supervisor”** – Progetto di “Alfabetizzazione Motoria” C.O.N.I. – M.I.U.R. - Roma 14 - 16 Dicembre 2012
- **Corso Regionale di Formazione per “Supervisor”** – Progetto di “Alfabetizzazione Motoria” - Scuola dello Sport C.O.N.I. Sicilia - M.I.U.R. U.S.R. Sicilia - Caltanissetta 18 Gennaio 2013
- **Corso provinciale di formazione per Istruttori Centri Giovanili C.O.N.I. “Educazione motoria di base”**- Ragusa dal 7 ottobre al 5 dicembre 1996 (C.O.N.I.) – 30 h
- **Corso provinciale di aggiornamento per istruttori Centri Giovanili C.O.N.I.** – 15 h “La valutazione nell’avviamento allo sport”, Ragusa 18/21 dicembre 1996 (C.O.N.I.)
- Corso di formazione per Operatori di Primi Passi Ragusa 28/29 marzo 1998 - U.I.S.P.
- Meeting Residenziale Informativo - Selinunte luglio 1992 F.I.G.C. – Settore giovanile scolastico - Sicilia
- Meeting Residenziale Informativo - Sciacca luglio 1993 F.I.G.C. – Settore giovanile scolastico - Sicilia
- Seminario di Aggiornamento riservato agli Allenatori di Base - Vulcano 29 e 30 maggio 1999 - A.I.A.C.- F.I.G.C.
- Attestato di partecipazione e frequenza “Bambini in sovrappeso: uno stile di vita sedentario e un’alimentazione non corretta” Ragusa 6/05/2014 CO.NA.P.E.F.S
- “Il movimento dai 3 ai 5 anni” - 10-24-29 novembre e 3 dicembre 2021 - 8 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
Iter formativo e di aggiornamento presso M.I.U.R. e/o Enti accreditati MIUR.
- Corso di formazione per neo immessi in ruolo – 18 h MIUR – 2018
- “Metodologia D.aD. risorse digitali e di rete per insegnare e apprendere: Google SuiTE” (Sec. 1° e 2° Grado) – 16 maggio a 13 giugno 2020 – 25 h - MIUR S.O.F.I.A.
- “Valutazione D.aD. Dalla progettazione alla valutazione a distanza: indicazioni operative” - 2° Ciclo – 19 maggio a 3 giugno 2020 – 25 h - MIUR S.O.F.I.A
- “Didattica per competenze attraverso l’uso di metodologie innovative” Area Tematica: Competenze digitali e nuovi ambienti per l’apprendimento – 29 h MIUR 2017
- “Piattaforme digitali e software per la didattica integrata” Area Tematica: Competenze digitali e nuovi ambienti per l’apprendimento – 25 h MIUR 2017
- “Risorse digitali e di Rete per insegnare e apprendere” Area Tematica: Competenze digitali e nuovi ambienti per l’apprendimento – 23 h MIUR 2017
- Seminario formativo “Alla scoperta di eTwinning”- MIUR, USR Sicilia, Erasmus+, Twinning Comiso (RG) 4 novembre 2019 - 3h
- Corso di formazione per l’utilizzo della LIM (5h) - MIUR – Istituto Superiore “ E. Fermi” A. S. 2014/2015 - Vittoria
- “Una scuola per tutti: dal recupero al successo scolastico” Area Tematica: Coesione sociale e prevenzione del disagio giovanile – 25 h - MIUR 2018
- “Inclusione degli studenti con disabilità intellettiva attraverso l’attività motoria e sportiva” – 13 settembre 2021- 4 h - Special Olympics Italia - Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- "I valori dello sport come ponte per connettere le generazioni" – 23 settembre 2021 - 4 h - Scuola dello Sport Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- Incontro su: “Ti stimi... ma quanto ti stimi”? (Educare all’autostima, migliora la performance) - 19 ottobre 2020 - 2 h - Scuola dello Sport – Coni Calabria
- “Prevenire e contrastare il bullismo nello Sport Giovanile” – 19 novembre 2021 - 2 h - Scuola dello Sport – Coni Abruzzo – Regione Abruzzo

- “Il triangolo allenatore-atleta-genitore: competenze a confronto” - 18 novembre 2020 – 2 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- “Remiamo dalla stessa parte” Il rapporto dell’allenatore con genitori e famiglia – 13 novembre 2020 – 2 h - Coni Veneto – Coni Scuola dello Sport
- “Il movimento paralimpico e la scuola” – 23 a 25 giugno 2021 - 20 h – CIP - Scuola dello Sport Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- “Il rapporto dell'allenatore con i genitori” – 3 h - 22 Novembre 2020 - Scuola dello Sport – Coni Emilia Romagna
- Seminario di formazione “Psicologia & Sport, Ricerca, Applicazione, Formazione” Ragusa 14 maggio 2010 Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia 5 h
- Convegno “Sport & Adolescenza” - Ragusa 7 marzo 2003 Scuola Regionale di Sport – Sicilia, CSA Provveditorato agli Studi di Ragusa, C. P. CONI di Ragusa
- Convegno Nazionale “Movimenti del corpo - La psicologia dello sport tra ricerca e applicazione” - Siracusa 28/29/30 giugno 2001 Scuola Regionale dello Sport - C.O.N.I. Sicilia e Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi
- Seminario di Aggiornamento per Tecnici e Istruttori Sportivi “La Psicologia al servizio dell’operatore sportivo” Comiso 5 luglio 1999 Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Seminari “Psico&Sport Covid-19: si torna allo sport” – 8 h – 17 settembre, 6 e 20 ottobre, 3 novembre 2020 - Scuola dello Sport – Coni Lombardia
- “Attività individuali per ri-iniziare” – 29 settembre 2021 – 1 h 30 – DeA Formazione (Ente accreditato M.I.U.R.)
- “Attività motorie per uno sviluppo equilibrato dei giovani. Riflessioni e proposte per ripartire” – 29 settembre 2020 – 4 h - Scuola dello Sport Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- “GioCovid un programma di gioco-sport per bambine e bambini, ragazze e ragazzi” – 5 novembre 2020 – 3 h – Scuola Regionale dello Sport del Coni Friuli Venezia Giulia
- “I rischi respiratori e cardiovascolari del Covid 19: come riprendere in sicurezza l'attività sportiva” – 28 settembre 2021 – 4 h - Scuola dello Sport Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- “Il ruolo dell'insegnante di scienze motorie al tempo del digitale e della pandemia” – 12 e 23 novembre, 1 e 4 dicembre 2020 - 8 h - Scuola Regionale dello Sport Marche - Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- “Quali obblighi e quali responsabilità alla ripresa delle attività sportive ?” - 16 ottobre 2020 – 2 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- “Test, protocolli, procedure COVID: mettiamo un po’ d’ordine?” - 14 dicembre 2020 – 2h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- “L’intervento dello psicologo dello sport al tempo del covid.19” – 17 novembre 2020 – 4 h - Scuola dello Sport – Coni Friuli Venezia Giulia

Management:

- **Corso di Formazione in “Management dello Sport”** - 23 novembre - 14 dicembre 2020 – 21 h - Scuola dello Sport – Coni Molise
- Diploma di partecipazione e idoneità a seguito di valutazione finale al Corso di formazione per dirigenti delle associazioni sportive su Informatica e Management: **“Informatica e management dei servizi e delle attività sportive”** Siracusa 11 ottobre 1999 – 27 gennaio 2000 (C.O.N.I. - Scuola Regionale di Sport –Sicilia, Ministero del lavoro, Fondo Sociale Europeo, C.E.I.S., ADAPT)
- Diploma di partecipazione e idoneità Corso di formazione per **“Web Designer Sportivo”** Scuola Regionale di Sport –C.O.N.I. Sicilia, 8 settembre - 6 ottobre 2007

- Diploma di partecipazione e idoneità al Corso di Formazione per Dirigenti di società sportive dilettantistiche (1° Livello) Ragusa 2001 (Scuola Regionale di Sport - Sicilia e C.O.N.I. Ragusa)
- Diploma di partecipazione e idoneità a seguito di valutazione finale al Corso di Formazione per Operatori di Impianti Sportivi – Ragusa 15 dicembre 1998 – 19 marzo 99 (C.O.N.I. - Scuola Regionale di Sport – Sicilia)
- Diploma di partecipazione e idoneità a seguito di valutazione finale al Corso di Formazione per Gestori di Impianti Sportivi – Ragusa 15 dicembre 1998 – 19 marzo 99 (C.O.N.I. - Scuola Regionale di Sport – Sicilia)
- Diploma di Dirigente Sportivo (Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I. Sicilia, Ragusa 20/21 novembre 2010)
- Seminari “Incontri di management dello sport: spunti per affrontare al meglio le avversità” dal 12 e novembre – 10 e 17 dicembre – h 8 - Scuola dello Sport – Coni Lombardia
- “Affidamento e gestione di un impianto sportivo” – 20 e 28 novembre – 5 dicembre 2020 – 8 h - Scuola dello Sport – Coni Abruzzo – Regione Abruzzo
- Seminario di Management Sportivo “Sport e Innovazione” - 17 novembre 2020 – 7 h - Sport e Salute - Scuola dello Sport – TrentinoSviluppo- MIUR S.O.F.I.A.
- “Capacità relazionali e comunicative in palestra” – 4 h - 15 Novembre 2020 - Scuola dello Sport – Coni Emilia Romagna
- “Gestione di una ASD nell’ambito dello sport dilettantistico. Organizzazione di manifestazioni sportive” – 29 settembre 2021 – 4 h - Scuola dello Sport Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- “Lo Sport come strumento di formazione e occupazione professionale” - 30 settembre 2021 – 6 h - Scuola dello Sport Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- “Fermarsi per ripartire: Strategie gestionali per le società sportive post-Covid” - 2 h - 11 Novembre 2020 - Scuola dello Sport – Coni Emilia Romagna
- Cambio di Campo Convegno “Calcio: Che impresa” 10 h 3 maggio 2020
- Seminario informativo “Adeguamento nella gestione delle associazioni sportive al nuovo quadro normativo” Ragusa 9 luglio 2004 - C.O.N.I. Ragusa, Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Convegno “4° Forum dello sport” Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia ARS – Regione Sicilia – Palermo 3 dicembre 2010
- Seminario “Come fare marketing e turismo attraverso gli eventi sportivi” (Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I. Sicilia, Ragusa 11 ottobre 2008)
- Convegno di Studi: “Un sogno diventa realtà: è nata la facoltà di scienze motorie” Ragusa 16 ottobre 1999 – Assessorato alla P.I. Provincia Regionale di Ragusa
- Comuni & Sport - 2° Convegno Nazionale – Cervia 29-31 Maggio 1997 (A.N.C.I.)
- Corso “Programmazione dello sviluppo turistico del territorio” Rimini 26/28 novembre 1997 (C.I.S.E.L. Centro interdisciplinare di studi per gli enti locali)
- “La digital transformation e la creazione di un ecosistema dello sport”- 25 novembre 2020 - 1 h 30’ - Sport e salute - Scuola dello Sport
- “Progetti per Eventi Sportivi” - 26 novembre 2020 - 1 h 30’ - Sport e salute - Scuola dello Sport - “Sport e spazi urbani: attività all’aria aperta” - 27 novembre - 1 h 30’ - Sport e salute - Scuola dello Sport
- “Sport e terzo settore: quale rapporto?” - 22 ottobre 2021 - 2 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- “Gestione, Comunicazione web e Marketing digitale per lo Sport” – 18 e 30 novembre e 14 dicembre 2020 – 6 h - Scuola dello Sport – Coni Friuli Venezia Giulia

- “Sport con la “e” davanti | Sguardi ecologici sul mondo sportivo virtuale” – 8 febbraio 2021 – 2 h - Scuola dello Sport – Coni Friuli Venezia Giulia
- "OVER 65: lo sport per il benessere" – 23 settembre 2021 – 4 h - Scuola dello Sport Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- “Analisi funzionale degli arti inferiori. Alterazioni dell’anca, del ginocchio e del piede. Protocolli di riequilibrio funzionale” – 3 luglio 2021 - 3 h - Scuola dello Sport – Coni Campania
- “La scoliosi: prevenzione, valutazione e trattamento posturale” – 4 dicembre 2021 - 3 h - Scuola dello Sport – Coni Campania
- Seminario “La postura come azione trasversale a tutte le attività sportive” - 29 settembre e 27 ottobre 2020 – 4 h - Scuola dello Sport – Coni Lombardia
- “La Postura come supporto agli angoli delle azioni dinamiche” – 21 settembre 2020 – 4 h - Scuola Regionale dello Sport Abruzzo - Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- “L’alimentazione sportiva” – 27 novembre 2021 - 3 h - Scuola dello Sport – Coni Campania
- "Nutrizione, sport e attività fisica. Il benessere di tutti" - 24 settembre 2021 – 4 h - Scuola dello Sport Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- “Ritorno allo sport post infortunio 2020 la gestione efficace dell'atleta da parte del professionista” – 23 ottobre 2020 - 4 h – Sport e Salute - Scuola dello Sport
- “Un aggiornamento sui protocolli di riabilitazione e sul return-to-play dopo ricostruzione LCA nello sportivo” - 7 novembre 2020 – 2 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- “Valutazione e attività preventiva” - 19 settembre 2020 – 2 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- Corso di Radiologia sul Rachide e sul Bacino – Catania '86 (U.N.C.)
- Corso di Radiologia sull’Arto Inferiore – Catania '87 (U.N.C.)
- Convegno “La medicina al servizio degli Sport di squadra”- 15 aprile Acireale '92 F.M.S.I.- C.O.N.I.
- **Corso “Conoscere l’Inglese”** – 30 h M.I.U.R. - Istituto Superiore “G. Carducci” A. S. 2008/2009 - Comiso
- **Corso “Approfondire l’Inglese”** – 30 h M.I.U.R. - Istituto Superiore “G. Carducci” A. S. 2008/2009 - Comiso
- Corso per Istruttore scolastico di canottaggio – 7 ottobre 2020 – 6 h - Federazione Italiana Canottaggio - Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- Corso di aggiornamento “Happy Hockey a scuola” - 27 settembre 2021 – 6 h – Federazione Italiana Hockey - Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- Corso di aggiornamento Atletica leggera - FIDAL MIUR – Ragusa 12/13 Gennaio 2016 n° 8 h
- Corso d’aggiornamento sul tema “L’educazione fisica negli istituti d’istruzione di secondo grado e l’avviamento al basket” - M.P.I. autorizzato dal Provveditorato agli Studi di Ragusa con prot. 24697 del 03/06/1996
- Corso di aggiornamento per docenti “Tennistavolo” MIUR – USR Sicilia Comitato Regionale F.I.T.E.T. Sicilia – Ragusa 18 Febbraio 2020
- Seminario “Formare una Squadra”- Ragusa 22 aprile 2015 - Scuola dello Sport MIUR USR Sicilia – Ufficio IX Ragusa F.I.P.
- Corso di formazione e aggiornamento professionale “Prevenzione dell'uso di droghe in età scolare” – 7 giugno 2019 al 14 ottobre 2020 - 20 h – MIUR – Cuora il Futuro
- Seminario “Studente – Atleta: possibilità e criticità” – 22 novembre 2021 – 2h 30’ – MIUR – USR Marche - Scuola Regionale dello Sport Marche

- Convegno “La salute del cuore va in scena” – Fondazione per il Tuo Cuore – 4 h Comiso (RG) 8 novembre 2019
- Seminario “Scuola, Università, Società” Comune di Comiso, Università di Catania, La tecnica della Scuola, Onlus Turrisi Colonna 4h – Comiso (RG) 14 febbraio 2020
- Corso di “Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)” Ass. Culturale Tellurica e Scuola Civica La Città Fenice – Comiso (RG) 14 gennaio-11 marzo 2020 – 22 h
- Percorso Formativo “Contenimento e gestione dell’emergenza epidemiologica Covid 19” – novembre 2020 – 20 h – ICOTEA
- Percorso Formativo “Contenimento e gestione dell’emergenza epidemiologica Covid 19” – settembre 2021 – 20 h – ICOTEA
- **Corso di Esecutore “Basic Life Support Defibrillation per non sanitari”** Ragusa – 28 gennaio 2019 – 4 h - CdP ASP Ragusa attestano n° 461394
- PSS-D - FMSI **Corso di qualifica “Primo soccorso Sportivo con DEFIBRILLATORE”** FMSI 2016 – 12 h
- **Corso di Formazione” Addetto al pronto soccorso aziendale”** Ragusa – gennaio - febbraio 2009 dal D.Lgs. n.81/8 e D.M. n.388/03 all.4
- Corso Primo Soccorso Scuola – maggio 2020 – 12 h – ICOTEA
- Aggiornamento Primo Soccorso Scuola A/B/C – gennaio 2023– 4 h – ICOTEA
- Corso di formazione per “Lavoratore in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro” I.CO.TE.A. 12 h – Comiso (RG) 11 al 15 novembre 2020
- Corso di formazione in materia di igiene e sicurezza sul lavoro D.L 626/94 per il servizio di Prevenzione e Protezione dei Rischi, Prevenzione Incendi ed Evacuazione – 22 ottobre al 5 novembre 2001 - Ragusa (C.N.A. - ECIPA)
- Corso di formazione 8 h di “Addetto alla Gestione Emergenza-Antincendio” – Comiso (RG) Maggio 2020 – I.CO.TE.A.
- Corso di formazione 8 h di “Prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze” – Ragusa 19-20 luglio 2010
- Corso di aggiornamento antincendio rischio medio - 5 h – Gennaio 2023 ICOTEA
- Corso “Nessun luogo è lontano” - 8 h – settembre 2020 - Università di Firenze – ISS “G. Carducci”
- I° CONVEGNO NAZIONALE della S.I.S.M.E.S. (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive) con la collaborazione del Comitato Regionale del C.O.N.I. Sicilia - Noto Marina (SR) 2-3 Ottobre 2009
- 1° International Conference in Science and Football – Palermo 15/17 aprile 2011 – Università degli Studi di Palermo, University of Greenwich, F.I.G.C.-L.N.D. C.R. Sicilia, Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I Sicilia (**relatore Poster**)
- Stage Nazionale per allenatori di Calcio “Dal pensiero tattico al goal, lo sviluppo della fase offensiva” A.I.A.C. – L.N.D. - San Cataldo (CL) 18/19 maggio 2007
- Incontro-dibattito “Esperienze di allenamento e di fisioterapie innovative” Ragusa 4 febbraio 2008 A.I.A.C. e F.I.G.C. di Ragusa, S.d.S. – Sicilia, C.O.N.I.
- Incontro-dibattito “L’organizzazione offensiva e difensiva nella squadra di calcio” Ragusa 9 maggio 2005 (A.I.A.C. e F.I.G.C. di Ragusa, S.d.S. – Sicilia, C.O.N.I.)
- Incontro-dibattito “Esperienze di allenamento nei professionisti” Ragusa 23 febbraio 2009 (A.I.A.C. e F.I.G.C. di Ragusa, S.d.S. – Sicilia, C.O.N.I.)
- Seminario d’aggiornamento “Preparazione fisica e mentale dell’atleta” A.I.A.C. Enna 10 aprile 2007
- Corso aggiornamento allenatori di Calcio Relatore: Romeo Benetti Ragusa 24 maggio 2006 A.I.A.C. e F.I.G.C. Ragusa, c/o S.d.S. – Sicilia, C.O.N.I.

- Corso di aggiornamento obbligatorio UEFA-B - FIGC e AIAC Rosolini (SR) 31 maggio 2014 – I modulo
- Corso di aggiornamento obbligatorio UEFA-B - FIGC e AIAC Catania (CT) 13 ottobre 2015 – II modulo
- Corso di aggiornamento obbligatorio UEFA-B - FIGC e AIAC Ragusa (RG) 15 giugno 2016 – III modulo
- Seminario “L’allenamento della forza e lo sviluppo della prestazione sportiva – Come gestire lo sviluppo della forza muscolare senza danneggiare la prestazione sportiva” Ragusa 20 ottobre 2007 Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Convegno “Sicilia olimpica – Ieri, oggi e domani” Ragusa 2008 (Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia, Regione Siciliana, Provincia Regionale di Ragusa e Comune di Ragusa)
- Tavola rotonda “Esperienze di preparazione fisica in team di alto livello” Catania 9 luglio 2005 (C.O.N.I. Catania, C.O.N.I. Sicilia, Università di Catania, Scuola Regionale di Sport – Sicilia, C.O.N.I.)
- Incontro-dibattito “La preparazione fisica e psicologica nelle squadre di calcio” Ragusa 28 novembre 2005 (A.I.A.C. e F.I.G.C. di Ragusa, S.d.S – Sicilia, C.O.N.I.)
- Cambio di Campo Convegno “Strategie di Performance nel Calcio Moderno: dalla Teoria alla Pratica” 8 h 1 maggio 2020
- Tavola rotonda "Un altro calcio è possibile" Ragusa - Martedì 10 maggio 2016 - A.I.A.C. di Ragusa (relatore)
- Tavola rotonda “Etica e Cultura nello Sport “Comiso 8 luglio 2010 – Comune di Comiso, Ordine degli Avvocati e A.I.A.C. di Ragusa
- Corso di Formazione Professionale Technogym - 7 novembre 1998 Catania “La Preparazione Atletica agli Sport” (Technogym Method Wellness)
- XVIII Congresso Nazionale A.I.P.A.C. - “I test di valutazione oggi: conferma, revisione e/o rivisitazione” - Firenze 12 maggio 2008 (**relatore poster**)
- XIX Congresso Nazionale A.I.P.A.C. - “La performance nel calcio tra l’allenamento e la riabilitazione” - Firenze 25 maggio 2009
- XXI Congresso Nazionale A.I.P.A.C. - “Dal preparatore atletico all’allenatore fisico, la formazione nell’alta prestazione” - Firenze 23 maggio 2011
- Corso “La forza nel calcio” A.I.P.A.C. Lazio – Sportkinetic con il patrocinio dell’Università di Roma “Tor Vergata” Roma 20/21, 27/28 giugno 2009
- Convegno “L’allenamento della Forza – metodologie in atto” – CUS Catania – Università di Catania 24 gennaio 2015
- **Attestato di “Personal trainer per l’home fitness”** Comiso 2000 CO.NA.P.E.F.S. 30h
- Attestato di partecipazione e frequenza al corso professionale di formazione pratica “Comunicare con il Corpo” Ragusa 25/10/2010 CO.NA.P.E.F.S.- C.O.N.I.
- Attestato del corso su “L’elettrostimolazione” Comiso 2001 CO.NA.P.E.F.S.- CONI
- Convegno “Allenatore 3.0 Una professione in evoluzione. Tattica, video-analisi, esercitazioni e gestione” – 2-3 maggio 2020 - 14 h – Il Nuovo Calcio e YouCoach
- Convegno “Dal modello fisiologico e prestativo del calciatore alle moderne strategie di allenamento” – 28 novembre 2020 – 8 h – Scienza & Sport
- Convegno “Il calcio del futuro: Principi, strategie e metodologia di una nuova generazione di allenatori” - 12-13 Giugno 2021 – 14 h – Il Nuovo Calcio e YouCoach
- Convegno “L’allenamento fisico senza palla è utile? È ancora attuale?” – 13 novembre 2021 – 8 h – Scienza & Sport
- Convegno “Sport Science Day” – 15 maggio 2021- 8 h - ELAV
- **Convegno nazionale “ATLETICAMENTE 2020”** – 7 e 8 novembre 2020 – 8 h 30’ - Scuola Regionale dello Sport Veneto – Coni Veneto – Sport e salute – FIDAL

- “Corso di Formazione Nazionale-Regionale “Apriamo lo Sport - 4! - Educamp 2021” – 24, 26, 27 maggio 2021 - 6 h - Coni Scuola Regionale dello Sport Veneto – Coni Scuola dello Sport
- Corso di Formazione Nazionale-Regionale “Apriamo lo Sport 3! - CENTRI CONI” – 25, 27 e 28 novembre 2020 – 7 h 30 – Coni Scuola Regionale dello Sport Veneto – Coni Scuola dello Sport
- "L'analisi della prestazione negli sport di squadra: principi, metodi ed esperienze" - 9 ottobre 2020 - 4 h - Scuola Regionale dello Sport Abruzzo - Coni – MIUR S.O.F.I.A.
- “Alimenti” – 2 dicembre 2020 – 2 h - Coni Veneto – Coni Scuola dello Sport
- “Allenare la forza: come, quando e perchè” 6 – 13 -20 novembre 2020 - 6 h - Scuola dello Sport – Coni Calabria
- “Ascolto musicale individualizzato per la crescita in ambito sportivo” - 1 dicembre 2020 - 2h - Scuola dello Sport – Coni Lombardia
- “Ciclismo: dalla valutazione funzionale all'allenamento individualizzato” - 31 ottobre 2020 – 3 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- “Come modulare il lavoro di formazione sul tema abilità generali e specifiche” – 11 dicembre 2020 – 2 h - Coni Veneto – Coni Scuola dello Sport
- “Come modulare il lavoro di formazione sul tema forza” – 30 novembre 2020 – 2 h - Coni Veneto – Coni Scuola dello Sport
- “Come modulare il lavoro di formazione sul tema resistenza” – 22 gennaio 2021 – 2 h - Coni Veneto – Coni Scuola dello Sport
- “Come modulare il lavoro di formazione sul tema Velocità” – 26 gennaio 2021 – 2 h - Coni Veneto – Coni Scuola dello Sport
- “Cosa limita la prestazione di endurance: il muscolo o il cervello” – 2 h - 5 novembre 2020 - Scuola dello Sport – Coni Emilia Romagna
- “Il carico interno nel processo dell’allenamento sportivo: evidenza scientifica e pratica di campo” – 7 ottobre 2020 – 4 h – Sport e Salute - Scuola dello Sport
- “Il core training nello sport” – 14 settembre 2020 - 2 h - Scuola dello Sport – Coni Abruzzo – Regione Abruzzo
- “Il Core: anatomia, biomeccanica e metodiche di allenamento per i gesti sportivi” - 21 novembre 2020 – 3 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- “Il Massimo Consumo di Ossigeno: fattore determinante la prestazione – dalla teoria alla pratica” – 2h 30 Novembre 2020 - Scuola dello Sport – Coni Friuli Venezia Giulia
- “La forza: Cenni fisiologiche, metodologiche e tecniche” - 16 ottobre 2021– 2 h - Scuola dello Sport – Coni Abruzzo – Regione Abruzzo
- “La mobilità articolare funzionale nell’attività motoria giovanile” - 9 novembre 2020 – 2 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- “La periodizzazione e le sue specificità, un tema complesso, quale evoluzione” – 14 novembre 2020 - 2 h 30’ – Scuola dello Sport – Coni Marche
- “La preparazione atletica degli sport motoristici” – 9 ottobre 2021 - 3 h - Scuola dello Sport – Coni Campania
- “L'Atleta Master: un aggiornamento” - 24 ottobre 2020 – 3 h – Scuola dello Sport – Coni Marche
- “Le basi del fitwalking” – 12 giugno 2021 - 3 h - Scuola dello Sport – Coni Campania
- “Lo stretching: come, quando e perché” – 5 giugno 2021 - 3 h - Scuola dello Sport – Coni Campania

- “Long Term Athletic Development: Squat” – 13 maggio 2021 – 2 h - Accademia Preparatori Fisici
- “Mi alleno riposando!” Allenamento e recupero, come comportarsi – 19 novembre 2020 – 2 h - Coni Veneto – Coni Scuola dello Sport
- “Performance: la genetica a supporto della prestazione sportiva” – 24 maggio 2021 – 2 h - Accademia Preparatori Fisici
- “Scienza e sport: dal laboratorio al campo” – 3 h - 28 Novembre 2020 - Scuola dello Sport – Coni Emilia Romagna
- “Teoria e programmazione dell’allenamento funzionale” - 8 maggio 2020 - 2 h – Sport e Salute – FIPE Calabria
- Lo stretching: Quando e perché? – 20 dicembre 2021 - 2 h - Scuola dello Sport – Coni Molise
- Seminario “Lo stretching e la mobilità articolare per la preparazione degli sportivi – Conoscenze attuali, metodi di allenamento e sviluppi” Ragusa 8 dicembre 2007 Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Seminario di Aggiornamento per Tecnici e Istruttori Sportivi “Dove va l’allenamento sportivo? Nuove tendenze e strategie nella preparazione sportiva” Comiso 28 giugno 99 (Scuola Regionale di Sport – Sicilia)
- Stage tecnico “Basi fisiologiche, obiettivi e mezzi di allenamento della forza veloce nell’età puberale”- Kastalia Ragusa 16 giugno 2004 - A.S. Centro Olimpia Giarratana - Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I. Sicilia
- “Aspetti medico-sportivi dell’ultra-endurance” – 20 novembre 2021 - 3 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- “Monitoraggio dell’atleta” - Training check: definire il costrutto teorico e le indicazioni pratiche per proporre il carico migliore all’atleta - 5 novembre 2020 – 4 h - Scuola dello Sport – Coni Friuli Venezia Giulia
- L’allenamento visuo-motorio: una nuova opportunità per l’ottimizzazione e l’incremento della performance sportiva - 23 novembre 2021 - Scuola dello Sport – Coni Marche
- Attestato di qualifica” Educazione e Rieducazione Posturale secondo i principi del metodo M.A.S. Comiso 2006 (durata del corso 11 mesi) CO.NA.P.E.F.S. - C.O.N.I.
- XX Congresso Isokinetic “La salute del calciatore; prevenzione, diagnosi, chirurgia e riabilitazione” Bologna 12/13 marzo 2011(**relatore poster**)
- XVIII Congresso Isokinetic “La cartilagine del ginocchio: strategia di cura nei pazienti sportivi dal trauma all’artrosi” Bologna 25/26 aprile 2009 (**relatore poster**)
- XVII Congresso Isokinetic “Riabilitazione sportiva e chirurgia ortopedica: i protocolli post-operatori” Bologna 19/20 aprile 2008 (**relatore poster**)
- XVII Congresso Isokinetic Simposio satellite “Atrofia-Ipertrofia: dal recupero funzionale all’allenamento” Bologna 19 aprile 2008 (**relatore poster**)
- XVI Congresso Isokinetic “Salute, prevenzione e riabilitazione nel calcio” Milano 14/51 aprile 2007 (**relatore poster**)
- Convegno “Prevenzione dei paramorfismi nell’età evolutiva, approccio multidisciplinare: il Rachide” – UniPa, USR Sicilia, MIUR, Kinesis Studio, PosturaLab Italia – Ragusa 10 ottobre 2015
- Convegno “Sport, Salute & Benessere” – Centro Nazionale Sportivo Libertas – Ragusa 25 settembre 2015
- Congresso “La lesione del complesso legamentoso posteriore del ginocchio negli sportivi” – Società Italiana Artroscopia – AIAC Sicilia - Smith&nephew Medical Education - Catania Torre del Grifo 24 aprile 2015

- Congresso “Propriocezione e controllo neuromuscolare nella stabilità articolare” Kinecenter – Messina 2012 (relatore)
- Congresso “Tendinopatie e protocolli riabilitativi” Kinecenter – Messina 2011
- Congresso “Fratture e protocolli riabilitativi” Kinecenter – Messina 2009
- Congresso “La riabilitazione delle patologie da sport” Kinecenter – Messina 2008
- Corso di formazione “No al doping: attività sportive e tutela della salute” USL Catania – Regione Siciliana – Ragusa dal 30 gennaio al 6 febbraio 2009 – 12 h
- 3° Convegno Regionale sullo Sport per Tutti “Attività in palestra e tutela sanitaria: realtà e prospettive in Sicilia” – 14 dicembre Palermo 2007 (Federazione Medico Sportiva Italiana - C.O.N.I. Sicilia) **(relatore)**
- 5^ Convegno regionale sullo Sport per Tutti “Scienza e tecnica del Wellness: la prescrizione dell’esercizio fisico”, 4 ottobre 2009 Noto Marina (SR) C.O.N.I. Sicilia, Comitato Provinciale Coni di Siracusa, F.M.S.I. della Sicilia
- Corso teorico-Pratico “L’attività Propriocezione: dall’attrezzatura Classica alle Pedane ad Assetto Modulare Variabile (A.M.V.) - (U.N.C.) Ragusa 16 giugno 2012 **(relatore 4 h)**
- Convegno Nazionale “Movimento & Benessere – Benessere & Movimento” - (U.N.C.) Ragusa 21-22 aprile 2012 **(relatore)**
- 4° Convegno Nazionale Associazione Medici del Basket - Giardini Naxos 11/13 giugno 1999 A.I.M.B.
- Convegno “Alimentazione ed attività motoria nell’età evolutiva”- Ragusa 1/2 ottobre 2001 (Regione Siciliana, Azienda Unità Sanitaria Locale n° 7 di Ragusa)
- Seminario di studi “La prevenzione nell’attività sportiva” Kastalia Ragusa 10 settembre 2004 - ENDAS - Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Convegno “Prevenzione delle malattie cardiovascolari e attività fisica... per vivere meglio” Ragusa 24 e 25 settembre 2004 A.U.S.L. 7 Ragusa, Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I.Sicilia
- Corso di aggiornamento “Sport terapia nelle malattie cronico degenerative”
- Ragusa 12 febbraio 2005 A.M.S. Ragusa, Sport Clinic Ragusa, Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I.Sicilia
- Simposio satellite “La preparazione atletica e la prevenzione degli infortuni dall’età evolutiva al calciatore maturo” Isokinetic - Il Nuovo Calcio - Università Milano - Facoltà Scienze Motorie - Milano 16 aprile 2007
- Convegno Regionale “Il modello alimentare LND per la pratica del gioco del calcio” Taormina 16 novembre 2015 – FIGC- LGN- FMSI- MIUR
- Seminario “L’alimentazione del giovane sportivo” Ragusa 5 luglio 2008 Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I Sicilia
- Corso di formazione “La valutazione posturale funzionale integrata in ambito motorio e sportivo” - Scuola dello Sport – C.O.N.I Sicilia - Ragusa 24 e 25 novembre 2017
- Seminario “L’apprendimento motorio: Il contributo delle neuroscienze” Catania 29 settembre 2007 Università di Catania Corso di Laurea in Scienze Motorie - UNICT Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I. Sicilia 4 h
- “Stili di vita per la salute. Dieta Mediterranea: aspetti scientifici e culturali” - 28 settembre 2020 – 3 h - Sport e salute - Scuola dello Sport
- “L’Alimentazione nella Pratica Motoria e Sportiva” - 22 ottobre 2021 - 2 h - Scuola dello Sport – Coni Abruzzo
- “Sovrappeso e obesità nell'adulto: verso una prevenzione efficace” - 16 ottobre 2021 - 3 h - Scuola dello Sport – Coni Marche
- “Intelligenza Culturale nello Sport” - 28 settembre 2020 – 3 h – Sport e salute - Scuola dello Sport

- “Attività motoria e sportiva over 65: favorire uno stile di vita sano” – 17 novembre 2020 – 2 h - Sport e salute - Scuola dello Sport
- “Attività motoria e sportiva over 65. Gli ambiti psicologici per favorire uno stile di vita attivo” - 24 novembre 2020 - 1 h 30' - Sport e salute - Scuola dello Sport
- “Attività motoria e sportiva over 65 Gli ambiti nutrizionali per favorire uno stile di vita attivo” - 1 dicembre 2021 - 1 h 30' - Sport e salute - Scuola dello Sport
- Seminario “Come gestire lo sviluppo della forza muscolare senza danneggiare la prestazione sportiva” – Ragusa 20 ottobre 2007 (Scuola Regionale di Sport – Sicilia) **(relatore)**
- Seminario “Conoscenze attuali, metodi di allenamento e sviluppi” – Ragusa 2007 (Scuola Regionale di Sport – Sicilia)
- Seminario “La resistenza nei giochi sportivi” Catania 22 novembre 2008 Scuola Regionale di Sport – C.O.N.I. Sicilia 9 h
- Convegno “La resistenza negli sport individuali e di squadra” - Acicastello (CT) - 2 dicembre 2015 (AIAC - AIPAC – CUS, Lions Club e Panathlon Club Catania)
- “Stage di formazione per tecnici di scherma dei paesi del bacino del mediterraneo” Ragusa - novembre 2006 (Scuola Regionale di Sport – Sicilia) **(relatore)**
- “Corso di primo livello di calcio a 5” - San Cataldo (CL) gennaio - marzo 2019 – PGS Sicilia **(relatore 20 ore di lezioni)**
- Convegno sulla sicurezza stradale “Informare i giovani li rende più consapevoli” Ufficio Scolastico Provinciale Ragusa - Polizia Stradale - Scuola Regionale di Sport della Sicilia, C.O.N.I. Ragusa 2008
- Corso di aggiornamento F.I.P.C.F. – Pergusa 6 novembre 2011
- Corso di aggiornamento F.I.P.C.F. – Pergusa 31 ottobre 2010
- Corso di aggiornamento F.I.P.C.F. – Pergusa 2009 **(relatore)**
- Corso di aggiornamento F.I.P.C.F. – Pergusa 8 dicembre 2008
- Corso di aggiornamento F.I.P.C.F. – Pergusa 25 novembre 2007
- Corso di aggiornamento F.I.P.C.F. – Pergusa 5 novembre 2006
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 27 maggio 2019 (3 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 15 luglio 2019 (3 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 12 giugno 2018 (3 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 13 febbraio 2017 (3 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 13 giugno 2016 (3 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 30 marzo 2015 (3 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 22 aprile 2015 (3 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 4 marzo 2013 (2 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 10 giugno 2013 (2 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 3 dicembre 2013 (3 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 6 giugno 2012 (2 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 12 gennaio 2011 (2 C.) F.I.P.
- Incontro di aggiornamento “La ricerca del talento” Ragusa 3 marzo 2011 F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 3 marzo 2011 (1 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 21 marzo 2011 (1 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 21 novembre 2011 (1 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 18 gennaio 2010 (2 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 15 marzo 2010 (1,5 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 3 aprile 2010 (1,5 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 12 giugno 2010 (1,5 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 24 aprile 2010 (1 C.) F.I.P.

- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Ragusa 11 aprile 2009 (3 C.) F.I.P.
- Corso di aggiornamento Tecnico P.A.O. Santa Croce 29 giugno 2009 (3 C.) F.I.P.

Attività di aggiornamento tecnico per i Docenti della Scuola dello Sport della Sicilia per l'Area Metodologica:

- Ragusa 10 luglio 2005 c/o Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Ragusa 9 - 10 dicembre 2005 c/o Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Ragusa 7 - 8 luglio 2006 c/o Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Ragusa 5 febbraio 2007 c/o Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Ragusa 4 - 5 gennaio 2008 c/o Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Ragusa 4 - 5 - 6 luglio 2008 c/o Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia
- Enna 27 marzo 2010 c/o Università "Kore" – C. O. N. I. Sicilia

In qualità di uditore

- "Formazione e ricerca sportiva nei paesi del Mediterraneo: prospettive e programmi"
Ragusa 8-9 Novembre 1997 Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Sicilia
- "Fiera delle regioni " - Bruxelles 17-18 Settembre 1997 (A.N.C.I.)
- "Le ...stelle stanno a guardare? Occupazione e sport in Europa. Il problema in Italia"
Ragusa 19 Febbraio 2000 – Scuola Regionale di Sport-Sicilia, Università degli Studi di Messina, European Network of Sport Sciences in Higher Education
- 10th ENSSEE Forum "**Best Practice in Sport Education - From Framework to Action**".
Ragusa 17-20 settembre 2009 - Scuola Regionale dello Sport della Sicilia (C.O.N.I. Comitato Regionale Sicilia), ENSSEE (The European Network of Sport Science, Education & Employment)
- al " Convegno sulle Politiche Giovanili" Torino (A.N.C.I.) 1997
- al " Convegno sulle Politiche Giovanili" Palermo (A.N.C.I.) 1997
- al " Convegno sulle Politiche Giovanili" Roma (A.N.C.I.) 1998