

# MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia

I edizione  
A.A. 2022/23

## OBIETTIVI FORMATIVI

L'approccio PNEI rientra nella vastissima sfera di competenze che riguardano il personale sanitario. L'intervento che l'operatore può attuare in team è quindi orientato a correggere la disregolazione della reazione da stress, nell'ottica di una visione integrata della persona nella sua unità psiche-corpo. In questo ambito il professionista con competenze sulla PNEI potrà collaborare o potrà operare come libero professionista per le proprie competenze, sia nell'ambito della riduzione e prevenzione dello stress, applicando alcune aree delle medicine non convenzionali, tecniche respiratorie e di rilassamento, che nella formazione e dell'informazione.

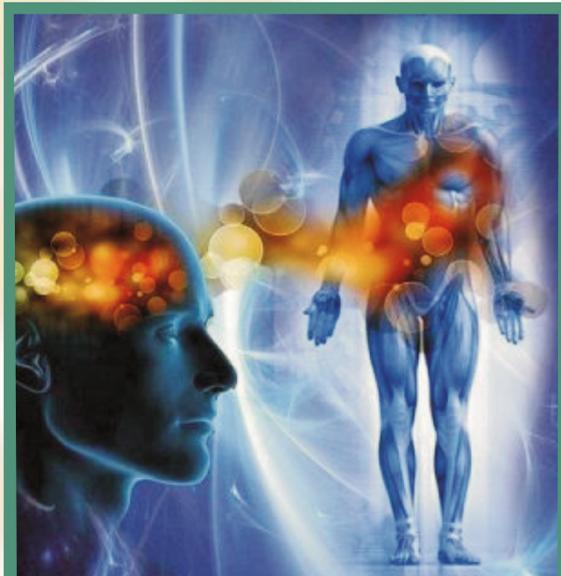
## DESTINATARI

Tutti coloro in possesso di laurea nelle aree sanitarie, scienze, motorie, biologia, farmacia, psicologia o possessori di altra laurea che abbiano un curriculum formativo e professionale ritenuto dal consiglio scientifico affine al profilo del Master.

## MODULI DEL MASTER

Aggiornamenti in Neuroscienze  
Il carico allostatico: meccanismi, conseguenze  
Asse cervello-intestino e alimentazione  
Psicofisiologia dello stress  
I disturbi dell'umore in ottica PNEI  
Disturbi del sonno e PNEI  
Aggiornamenti in Immunologia in ottica PNEI  
Aggiornamenti in Endocrinologia in ottica PNEI  
Farmacologia in ottica PNEI  
Stress ossidativo  
Modelli e tecniche di integrazione delle cure  
Il sistema miofasciale nel paradigma PNEI  
Principi di agopuntura nell'ambito PNEI  
Tecniche meditative, antistress e mindfulness  
Trattamenti corporei miofasciali e Tocco

Durata annuale; 1500 ore (60 CFU); 40 posti



## DIRETTORE DEL MASTER

Prof. Agostino Palmeri  
Università di Catania

## TORRE BIOLOGICA

Via Santa Sofia, 97 - Catania

## BANDO

reperibile al seguente link  
[www.unict.it/it/didattica/master-universitari/archivio/1331](http://www.unict.it/it/didattica/master-universitari/archivio/1331)