

PRIMO CORSO TEORICO-PRATICO INTERDISCIPLINARE IN ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA NELLA **MALATTIA DI PARKINSON**



**UN APPROCCIO
INTEGRATO
EFFICACE**

Per iscrizioni

**Società Italiana Parkinson
e Disordini del Movimento/
LIMPE-DISMOV ETS**

Viale Somalia, 133 - 00199 Roma
Tel. +39.06.96046753 - Fax +39.06.98380233
www.parkinsonlimpedismov.it
info@parkinsonlimpedismov.it

Per informazioni

**Società Italiana delle Scienze
Motorie e Sportive**

www.sismes.org

Sara Bigardi

Tel. +39.045.8425151 - sara.bigardi@univr.it

Doriana Rudi

Tel. +39.045.8425170 - doriana.rudi@univr.it

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

SABATO 28 SETTEMBRE 2024

Introduzione al Corso

A. Di Baldassarre (Chieti), M. Tinazzi (Verona)

14.00/18.00

SESSIONE 1

Malattia di Parkinson: disabilità motoria e non motoria attraverso le varie fasi di malattia - *G. Fabbrini (Roma), M. Zappia (Catania)*

Attività motoria, esercizio fisico, sport, fisioterapia, riabilitazione: utilità/necessità di definire un nuovo glossario - *A. Parisi (Roma), A. Paoli (Padova)*

SABATO 5 OTTOBRE 2024

14.00/18.00

SESSIONE 2

Ruolo dell'esercizio fisico e dell'attività sportiva sui sintomi motori e non motori nella malattia di Parkinson: evidenze scientifiche - *R. Erro (Salerno), M. Zibetti (Torino)*

Il cammino - *S. Mezzarobba (Genova), E. Pelosin (Genova)*

La postura e l'equilibrio - *M. Gandolfi (Verona), C. Geroin (Verona)*

SABATO 19 OTTOBRE 2024

15.00/19.00

SESSIONE 3

Attività motorie, esercizio fisico (e sport) negli interventi territoriali e residenziali - *F. Schena (Verona), M. Venturelli (Verona)*

Gli approcci complementari: danzaterapia, nordic walking/trekking, yoga, pilates, sport acquatici - *L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)*

Fatica, sonno, esercizio fisico e sport - *E. Antelmi (Verona), M. Siciliano (Napoli)*

PROGRAMMA ESERCITAZIONI PRATICHE

1° GIORNO

Aula

09.00 *Presentazione del Corso*

Aula e Palestra

09.30 **Valutazioni, test funzionali e questionari - L. Cugusi (Sassari)**

13.00 **Pausa pranzo**

Aula e Palestra

14.00 **Esercizio fisico nei pazienti con malattia di Parkinson in fase iniziale e in fase intermedia per migliorare/mantenere: Resistenza, Forza, Mobilità Articolare, Equilibrio - F. Bombieri (Verona)**

Palestra

16.00 **Esercitazione pratica con pazienti - L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)**

18.00 **Conclusioni**

2° GIORNO

Aula

09.00 **Esercizio fisico e aerobico nei pazienti con disturbi del cammino nella fase iniziale e nella fase intermedia - L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)**

**Esercizio fisico e aerobico nei pazienti con freezing del cammino nella fase intermedia
L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)**

Palestra

11.00 **Esercitazione pratica con pazienti
L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)**

13.00 **Pausa pranzo**

Aula

14.00 **Esercizio fisico e sport nei pazienti con disturbi della postura nella fase iniziale (prevenzione) - F. Bombieri (Verona)**

Esercizio fisico e sport nei pazienti con disturbi della postura nella fase intermedia di malattia - F. Bombieri (Verona)

Palestra

16.00 **Esercitazione pratica con pazienti - L. Cugusi (Sassari), F. Bombieri (Verona)**

18.00 **Conclusioni**

INFORMAZIONI GENERALI

L'obiettivo di questo Corso di formazione, promosso congiuntamente dalla **Società Parkinson LIMPE-DISMOV e SISMES**, è quello di fornire un percorso specialistico per i **chinesiologi AMPA** che desiderano lavorare con i pazienti affetti da malattia di Parkinson.

La formazione specialistica garantirà la realizzazione di programmi di esercizio fisico, A.F.A. e Sport efficaci e adeguati ai contesti extra riabilitativi, come le Palestre della Salute, focalizzandosi sulle fasi iniziali e intermedie della malattia.

Il Corso propone un approfondimento teorico comune da remoto ed esercitazioni pratiche nelle tre sedi di **VERONA, CATANIA e ROMA**.

A tutti i partecipanti presenti per almeno il 90% delle attività formative, verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Sarà inoltre possibile, previo esame di accertamento delle competenze acquisite, ottenere una certificazione.

Il Corso è rivolto a laureati in Scienze delle Attività Motorie e Preventive Adattate (**LM-67**) o iscritti al secondo anno.

È previsto un numero massimo di **90** partecipanti per la parte da remoto e di **30** partecipanti per la parte in presenza suddivisi nelle tre sedi. Saranno accettate le prime 30 iscrizioni per sede pervenute.

Costo di iscrizione: **200 Euro** (IVA inclusa) che comprende la partecipazione alla parte da remoto e alle esercitazioni pratiche in una delle tre sedi.

Le iscrizioni termineranno **Venerdì 20 Settembre 2024** o prima di tale data nel caso si raggiunga il numero massimo di partecipanti previsto.

CALENDARIO

Parte teorica sincrona (piattaforma ZOOM - 3 Sessioni di n. 4 ore ciascuna):
28 Settembre 2024 - ore 14:00/18:00 | 05 Ottobre 2024 ore 14:00/18:00
19 Ottobre 2024 - ore 15:00/19:00

Esercitazioni pratiche in una delle seguenti sedi universitarie:

Verona, Sabato 26 - Domenica 27 Ottobre 2024

Catania, Venerdì 22 - Sabato 23 Novembre 2024

Roma - Foro Italico, Sabato 14 - Domenica 15 Dicembre 2024

Iscrizioni al seguente link: <https://forms.office.com/e/WL6QLAWCA7>

SOCIETÀ PARKINSON LIMPE-DISMOV

La **Società Italiana Parkinson e Disordini del Movimento/LIMPE-DISMOV ETS** è il punto di riferimento scientifico nazionale per promuovere e divulgare le conoscenze nel campo della malattia di Parkinson e dei disordini del movimento.

SISMES

La **Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive** è la maggiore società italiana per le Scienze motorie, impegnata nella ricerca e nella formazione di tutti gli ambiti del movimento umano.